

前回4月14日の例会記録

出席の状況

会員数 56名 (内出席免除 3名) 出席者数 43名 欠席者数 13名

出席率 78.18% 前々回訂正 81.48%

欠席者 位田, 加戸, 金子, 川本, 河田, 菊井, 小橋, 小松原, 永見, 大賀, 丹治, 氏房, (平野)

ビジター

米子東RC 小土井 秀明 様、 岡山RC 岡本 典久 様

S.A.A.



山下会員

我母(山下静枝)が4月9日に死去し、翌日無事葬儀が終わりましたので、スマイルします。家族の希望で、御近所、近隣の方で行ない、報告が遅くなり、申し訳ありませんでした。御香典等は遠慮させて頂きますので何とぞ御了承お願い致します。済生会病院で最後お世話頂きました。岩本さん、平松先生、お世話になりました。

久し振りに、始めから例会に出席しましたので、スマイルします。



相原会員

・先日の京都朱雀ロータリークラブとの交流会、風邪の為欠席し申し訳ありませんでした。大変ご迷惑をおかけしました。
・結婚祝いの花束ありがとうございました。



花房会員

吉川様、お忙しい中卓話にお出で頂きましてありがとうございます。岡山の地ではあまり危機感をもたずにのんびりと生活している人が多いように思います。



大饗会員

・横山年度の例会も2ヶ月あまり、残り9回となりました。

・スマイルの予算達成までもう少し、会員皆様のご協力をお願い致します。



入江会員



西山会員

先日は小松、樋口、相原会員、大変お世話になりありがとうございました。又、福元さん、弊社の営業マンが大変お世話になりありがとうございました。



小菅会員

昨日の益田での地区研修会、協議会参加のみなさま、お疲れさまでした。運転する気マンマンでしたが、小松さん、嶋井さんに甘えてしまいました。ありがとうございました。



岡本(浩)会員

昨日は結婚記念日でキレイな花が届き、本当に感謝です。加えて、昨日は会社のゴルフコンペで準優勝、景品の肉を頂き、キレイな花を飾り、ステーキで夕食になりました。いろいろ皆さんの御蔭で、うれしい日曜日になりました。金婚式は先の長い話ですがスマイルし、頑張ります。



西岡会員

・先週、軽井沢と東京に行ってまいりました。軽井沢にてゴルフ、97で、100が切れましたのでスマイルします。

・来週の例会は欠席しますのでスマイルします。

以上、9件 38,000円(累計 926,000円)

会長報告

今年度もいよいよ残すところ2か月余りとなって参りました。残る行事としては後期クラブ協議会(日程は未定)と家族旅行、他クラブとの合同IDMが残っている程度です。最後まで、ひな壇一同、精一杯頑張りますので宜しくお願い申し上げます。

本日は公益財団法人ロータリー日本財団より、ベネファクター(横山)、マルチプルポールハリスフェロー(堀川)、ポールハリスフェロー(山田)の認証状が送られて来ました。他にも福本さん、入江さん、小菅さんにも500ドルの年次寄付をお願いいたしました。ひな壇全員ということになりましたが、ご協力ありがとうございました。

何分にも財団に寄付が集まらないことにはロータリー活動(奉仕)は出来ませんので、皆様にも、なお一層の御協力をお願い申し上げます。

会長 横山 俊彦



幹事報告

幹事 山田 喜広

1. 岡山岡南RCより創立20周年記念式典への出席のお礼状が届いております。
2. 岡山西南RCより創立45周年に祝電をお送りした御礼状が届いております。
3. 山下会員のご母堂様が4月9日お亡くなりになられました。ご葬儀は4月10日に近親者のみで執り行われたとのことでございます。お香典、お供えはご辞退されておられます。
4. ロータリー財団に寄付をされた皆様に認証状・記章が届いております。

横山俊彦 会員 ベネファクター 認証状・記章

堀川辰也 会員 マルチプル・ポール・ハリス・フェロー 襟ピン

山田喜広 会員 ポール・ハリス・フェロー 認証状・襟ピン

5. ハイライトよねやま169号を回覧致します。



外部卓話

「地震と津波一揺れを凌いだら、スグに逃げよう!」 国立大学法人 岡山大学 監事 吉川昌宏 様



1 マグニチュードってなア?

- (1)地震には「強さ」と「大きさ」がある 「強さ」…気象庁地震震度階、「大きさ」…マグニチュード
- (2)地震の大きさ : マグニチュード M

・リヒター・スケール $\log E = 4.8 + 1.5M$

・マグニチュードが 0.2 違えば エネルギーは 2 倍、 1 違えば エネルギーは 32 倍、2 違えば エネルギーは 1,000 倍

式を使った計算実演

・モーメントマグニチュード(リヒタースケールでのマグニチュード飽和に対する改善式 金森博雄カリフォルニア工科大学教授)

$$\log Mo = 9.1 + 1.5Mw$$

$$Mw = \mu \cdot D \cdot S \quad \mu : \text{剛性率} \quad D = \text{平均移動量} \quad S = \text{岩盤破壊面積}$$

・原爆(広島型)のエネルギーは M 5.5 相当(TNT20kt相当)

- (3)初期微動継続時間(P波が到達してからS波が到達するまでの時間)をつかめば、震央までの距離が推計できる。

・P波:縦波、伝播速度は約8km/s, S波:横波、伝播速度は約4km/s したがって初期微動継続時間 × 8 で 震央までの距離が推計できる。

2 直下型地震と海溝型地震

- (1)意外と知られていない揺れ方の違い…参加者にて揺れ想定実演
- (2)岡山にはどっちがどんな形で襲ってくる?

・直下型地震 : 岡山県では県北東部を除く大半の県域で「活断層」が見られず、直下型地震発生の可能性が低い。直

近は「山崎断層」(兵庫県)、「中央構造線」(愛媛・香川・徳島)「安芸灘断層」(広島県)

・海溝型地震 : 南海・東南海・東海3連動型地震

- (3)身の処し方(参考事項)

・可能ならば 火 を止める。

・倒れてくる物、飛んでくる物、転げてくる物から離れた場所で、頑丈な家具などの傍ら。天井を見上げ、落下しそうなら移動の構え。(机の下に潜り込んだ場合に、下を向いて目をつぶったままは危険。)

・(壊れた物が散らかったなら)家の中でもスリッパか靴を履く。

・慌てて飛び出すのは、物が降ってきて危険。(木造家屋なら 瓦。ビルなら 割れた窓、タイルや看板の破片。)

・マンションの入り口戸は開けっ放せ。(液状化現象で傾いたり、強い地震で閉まったまま閉じ込められる。)

・揺れが収まり出したり(直下型)、揺れのパターンが掴めだしたら(3連動型)、次の行動開始。(3連動型地震では5分~6分揺れ続ける。収まるのを待ってからの行動開始では、高知では津波がそこまで来ている。)火を止める。足下のスリッパ確認し、家族の安全確保。持ち出す物を至急確認。

・普段から何度もイメージトレーニング。

・服用中薬と乳児用粉ミルクは普段からすぐに持ち出せるよう場所を確保。

3 津波

- (1) 津波の伝わる速さ $V^2 = gH$ V : 津波の速度 m/s g : 重力加速度 9.8 m/s² H : 水深 m

・水深4,000mなら、Vは200m/s(時速 720km/h)と ジェット機並み。

・水深 50mなら、Vは22.4m/s(時速 80km/h)と 高速走行並み。

・水深 10mなら、Vは 10m/s(時速 36km/h)と ウサイン・ボルト並み。

- (2) 逃げられるか?

・3連動型地震による津波来襲は、岡山では約2時間後。

なお、家族の帰りを待ったり、多少の片付けなどと悠長な時間空費は禁物。電話、携帯はおおよそ無力。

・幼児を幼稚園、学校に迎えに行かざるを得ない場合は、夫、妻、祖父母重複行動になってもスグに行動開始。1時間以内に完了のこと。車は絶対に使わない。(使ってしまった場合は乗り捨てを覚悟。ただし後続車に迷惑を懸けぬよう路肩に。)(中央構造線付近を震源とする直下型に近い地震では発生津波は10分程度で岡山到達。子供の迎えは不可能。)

・普段から家族全員で、自宅、勤務先、通学学校近傍の「第一避難場所」、「第二避難場所」を決めておき、数度の自主的集合の予行演習を済ませておくこと。(行政が決めた公園・空地は、津波と火災の餌食になる可能性。「第二」まで予定しておくのは、「第一」が火災延焼などの危険を想定したもの。)高さ10m以上の高台、4階以上の新しいビルに目星をつけておく。

・お仕着せの防災計画は、抜け、漏れ、思い込みが激しい。自分で危険のイメージングを繰り返しておくこと。新しい知識が加われば自己のイメージ計画をその都度修正すること。家族で共有していることを常々確認。

・「津波3m」なら、高さ3.5mの高台や建物は安全か…?

否! 津波の波先はブルドーザーの刃先。高さ6m程に盛り上がった、浮き上がりの家、自動車、船などで突進して来る。

・津波は第一波よりも第二派のほうが波高、水量、エネルギー共に大きい場合がある。(第一波が過ぎたから安心ではない。)

- (3)その他

・岡山平野は「液状化」が被害の最大理由を占めそう。

・ガッチリした木造二階建て、重厚な瓦葺きの家は一階が危ない。(阪神淡路大震災で実証された。ハウスメーカーの軽い屋根のプレハブは被害少。)

・ビルの耐震診断、耐震化は進んでいない。破壊、液状化傾斜破壊、火災の被害を憂慮。

兎に角「揺れを凌いだら、スグに逃げる!」

インシェーションスピーチ (4月7日分)

「人生の中心・野球」金子 栄士 会員



私の野球人生の始まりは小学校2年生の時に父親に言われた一言からでした。それは成績表を見ながら言った父親の一言。

「お前いくらスポーツが好きでも成績表まで1.2.1.2.5ってあかんやろ、でもなお前は野球は人の3倍上手い、だから野球を本気でやれば大学まで進学できるぞ!」この時はあまりピンときていませんでしたが年を追う毎に野球をやっている時だけは周りから褒められ有頂天になっていました。しかし、体の大きさを言われる高校生からは本当に地獄の始まりでした。小さい体の自分がレギュラーを取ることは本当に努力しかありません。そこで上手い連中の体の動き、こなし方をじっくり観察し自分なりの練習をしていました。ただ走力と肩

だけは自信があったので代走でベンチ入りはできましたが、やはりやる以上はスタメンとして出たいのは当たり前のことです。スタメンを取るためにはどうしたら良いのか?それはバッティング技術を磨くこと。

やる以上は他の選手のように「外野の頭を越す打球を打ちたい。」その為にはどうすれば良いかを研究しました。そんな中、気が付いたのはボイ

ントの前に出すことでした。高校野球も先日終わりましたが高校生のホームランを観ても分かるのですがビデオを観るとほとんどが体の中に呼び込んで打っているホームランは少ないのです。ではどうやってポイントを前に出すかを考えました。そこであみだした練習方法は真後ろから投げるティバッキング前から来るボールでは腕を伸ばして打つことが難しいのです。しかし、後ろからだボールを追うように打たないとダメなので自然と腕が伸び前を大きく振れるようになり打球は飛躍的に遠くに飛びます。この練習方法は後にファイターズ岡山でコーチをしていた時にも実践していました。その当時新聞には「横綱ファイターズ岡山」と言われるように圧倒的な打撃力と評価されていました。練習でいくら口で説明してもその伝え方が的を得ていないと何も伝わらないのです。コーチになりたての頃、自分もよく見る、怒鳴り散らしたり制裁を加える自己満足型のコーチでした。関西まで遠征に行きコールド負けばかりしていた頃ファイターズ岡山の監督から言われた一言にハッとした一言がありました。それは「金子さん、この子達の97%の子は高校野球までで硬式野球は終わるんや、高校ではどんな高校でも練習は厳しく辛いものや。だからこの中学生の頃に野球は楽しい、面白いと思えるようにしてやって欲しい。」スパルタ野球が嫌でしょうがなかったのにいざ自分がコーチになったらそんな事は忘れ罵声を浴びせ拳骨をくわらす練習でした。実際の練習もノックばかりの子供たちにとって本当に面白くない練習だったと思います。しかしこの監督からの一言があつて以降は子供たちが楽しいと思える野球とは何かを考えました。それはやはりバッティング練習が一番!今まで自分が悩み苦心したバッティングだけに引き出しはいつでもありました。それを駆使し試合でも10点取られたら11点取れば良い、というチームカラーに切り替えました。その中で一つだけ厳しく指導したのはバレットの高さに来るファーストストライクを見逃したらその場で交代させることでした。これは何故かと言うと、ピッチャーにとってファーストストライクは組み立ての上で最も重要である為球威のない置きに来る球が多いのです。あのヤンキースのイチローでさえファーストストライクのヒット率は4割を超え3ストライク目の打率は2割前後なのです。だから中学生だと最も打ちやすい球なのです。これを悠然と見逃す選手はその時点で負けを認めているようなものなので打つ気がないなら交代これを徹底してやったお蔭で選手たちも思い切って振るようになり長打が飛躍的に多くなりました。だから自分の担当するチームはバントのサインは3年間で3度しかありませんでした。しかし自分にとって中学生のクラブチームで大事なのは楽しいって事だと思っているので満足しています。

このファイターズ岡山でのコーチ経験は私の人生を左右するものでもあったのです。それは何故かと言えば私が運営している有料老人ホーム運営において職員教育、考え方、施設長の教育に関してです。考え方、教育方針は全く野球方針なのです。私の会社は10年前に流行し始めていた介護タクシーからスタートしました。その当時はただ儲かりそうだからと思いついたのですが初めて1年半頃に介護保険の法改正でいきなり売り上げが1/4まで落ち込みました。しかし私はこのままでは終われない、何せ借金があったし息子も大学のセレクションに合格し進学が決まっていたからです。そこで当時まだ無かった住宅型有料老人ホームを建てたいと思うようになっていました。この思いを家族や周りの人に話しても実績もない、信用もない、金もない、無い無いづくしのお前の話は絵に描いた餅や、と痛烈な答えしか返ってきませんでした。考えてみればその通りです。

しかし諦めず根気強く銀行と交渉しやっとオーナーに対して融資証明を取り付けました。こうして住宅型有料老人ホームの運営をスタートさせることができました。しかし当時住宅型の有料老人ホームは無く、各方面からグレーゾーンだからそんな施設に高齢者を紹介することはできない、と手厳しい返事はばかりにこれから本当の戦いが始まりました。まずこの事業は究極のサービス業と位置づけ徹底した職員の教育に力を注ぎました。その根本になったのがコーチとしての指導方針でした。できる子は「これをやっつけ」で済みますが普通の子は何回も指導してできたら褒める、できない子には毎日何回も名前を呼び外から野球に参加させるというやり方でした。これは試合中に補欠の子から「コーチ、あのピッチャー変化球の時に右肩が下がるんですよ。」の一言でした。いつも補欠の子達には試合中にゲームのセオリーとか考え方を言っていたのですがその子が言った一言にはびっくりしました。公式戦には出られない子がそんな所を観てくれた事には感激しました。そこでその子にこれをどうやって選手に伝えるかを尋ねたら「ぼくがサードコーチャーに入ります。変化球の時にはじっくり見ると言います、ストロートの時にはガンガン打つと言います。」結果全国大会の準決勝を大勝する事ができ、その勢いそのまま全国制覇をすることができました。その時からその子はチームの中で自分の立ち位置を確保することができレギュラー陣から絶大な信頼を受ける事になりました。この方針は今でも事業所の施設長に受け継がれ職員の教育に役立っています。

今では職員をどれだけ成長させるかが施設長の評価となっています。皆様もご存じのようにこの業界は慢性的な人手不足と言われる中職員にそれぞれ課題を与えそれをクリアした時には小さな事でも全員でそれを褒めるというようにしています。人はお金の為に仕事をしていますがそれより大きいのはやりがいなのです。いろんな課題に対してそれを一つ一つ克服して行く事、それを評価してくれることの方が大事なのです。その為に指導する側にも沢山の引き出しを持たせる事が大事です。スター選手は融通が利かなくても普通の選手は指導次第で本当に変わるのです。だからうちの施設には超ベテランはいませんがエキスパートは沢山います。先日年1回の集団指導があったのですが今年度は17施設に視察が入りましたが役所の調査員からの評価でスローライフさんほどの施設も職員、入居者さんに笑顔がありますね、それと施設特有の臭いがないのは素晴らしいと言われました。これは職員全員がエキスパートとして常に改善点等を話し合い改善し、それを施設長がきちんと評価しているからだと思っています。今ではスローライフも4施設、そして先週の土曜日津田で地鎮祭を行い、邑久町のオーナーとの契約も済ませました。今年から来年にかけて3施設も銀行の仲介のもと進めています。あの冷めた対応だった銀行からここまで信頼されようになったのは本当に職員と野球があったからだと思いません。あっ、それとかみさんと(笑)以上ありがとうございます。

クラブ情報

第10回理事、役員会議事録

日時	平成26年4月7日(月)13:30~14:10	場所	ホテルグランヴィア岡山3階「エメラルド」
1.開会		会長	横山 俊彦、司会・幹事 山田 喜広
2.出席者の確認		副幹事	小菅 英司
	横山俊彦 堀川辰也 山田喜広 小菅英司 入江直人 相原利行 岡本浩三 大饗よし江		
	鴨井利典 樋口芳紀 高橋峯男 西山隆三郎 小松忠男		
3.会長挨拶			横山 俊彦
4.審議事項	(1)4月、5月、6月のプログラムについて	議案の通り	…承認
	(2)ガバナー補佐後期訪問日程について		
	5月12日、19日にて調整を行う。		…承認
	(3)新入会員選挙結果について	山田幹事より報告	…承認
	(4)その他 家族旅行について	議案の通り	…承認
	入会申込書の資料について		…継続審議
5.報告事項	(1)その他		
6.閉会		副会長	堀川 辰也

例会情報

本日のメニュー（4月28日（ヘルシーメニュー））

甘鯛のポワレ プイヤベースソース 花菜のタルト サラダ仕立て デザート コーヒー パンとバター

次回のメニュー（5月12日（ミリオン和食））

麺物 天婦羅蕎麦一味餡仕立て（日本蕎麦 山菜 きざみ 椎茸 滑子 若芽 大根卸し 蒲鉾 針葱）
別盛天婦羅（海老 巻穴子 茄子 蓮根 獅子唐） 御飯 岡山県産こしひかり 香物（三種）