

Rotary



週報

2022~2023年度
国際ロータリーのテーマ

イマジン ロータリー

No.01367 2023.2.27 第28例会

◆本日のプログラム

2月27日(月)
「創立記念夜間例会」

◆次回のプログラム

3月6日(月)
「クラブフォーラム
(国際奉仕)」

◆理事・役員 (2022.7~2023.6)

会	長	嶋	井	利	典	
副	会	長	笠	原	英	司
幹	事	橋	高	正	剛	
副	幹	事	与	田	卓	士
理事・S.A.A.	森	本	剛	仁		
副 S.A.A.	小	林	龍	平		
会	計	日	笠	伸	之	
理事・職業奉仕	入	江	直	人		
理事・社会奉仕	原	全	伸			
理事・国際奉仕	山	田	喜	広		
理事・青少年奉仕	末	吉	賢	多		
理事・会員増強	西	岡	貞	則		
理事・プログラム	樋	口	芳	紀		
理事・親睦活動	藤	木	希	実	子	
理事・ロータリー財団	小	松	忠	男		
直前会長	岡	本	浩	三		
次期会長	相	原	利	行		



IMAGINE ROTARY

地区のスローガン 「ロータリーの素晴らしさを体感しよう!」

クラブのスローガン 「前に進もう」

岡山北西ロータリークラブ

●例会場 岡山市北区駅元町1-5
ホテルグランヴィア岡山
●例会日 毎週月曜日 12:30~13:30

国際ロータリー 第2690地区 第9グループ
事務所 〒700-0902 岡山市北区錦町1-8 岡山県木材会館4階
TEL(086)222-9590・222-0384 FAX(086)224-4288
E-mail : hokusei@ok6rc.jp http://okayama-hokusei-rc.jp

友好クラブ 京都朱雀ロータリークラブ
E-mail : jimur@kyotosuzakurc.com

外部卓話

「他人事ではない女性のがん あなたとあなたの大切な方へ」

認定NPO法人 乳がん患者友の会きらら 理事 久保河内 元子様

私は、35歳の時に乳がんと診断され、大変ショックで、結婚も出産も諦めていないのに、死んでしまうのかと不安で涙を流すことが多くありました。

患者会での勉強会や、同じ悩みを持つ同世代との出会いは、不安が和らぎ、励みにもなり、頑張ろうと思えた大切な存在です。

5年間の治療、5年間の経過観察で再発・転移もなく病院を卒業。共に闘ってきた仲間の死や、シングルマザーで幼子を残して亡くなった同僚。健康診断で指摘を受け自分のことは後回し、再度健康診断で指摘を受け病院へ行った時には、進行していた状態。私が早く自分の事を打ち明け、検査を促していたらと大変悔やみました。啓発活動を始めたきっかけで、一人でも悲しむ人が少なくなるようにという思いからです。

乳がんは、19年前は23人に1人、いまでは9人に1人。30代から増え始め40代から急激に増加していますが、乳がんの罹患率は1位ですが死亡率4位、罹患率は増えていますが、死亡率は横ばいと、乳がん=死ではないこと、小さいうちに発見して治療を行えば90%が治る病気とされています。だからこそ、早期発見・早期治療のために検診が重要です。

男性乳がんは、60代から増えていますが、全体の1%、1000人に1人ぐらいです。

乳がん検診は、40歳を過ぎたら、自覚症状がない女性も2年に1回が推奨。主な検査方法はマンモグラフィー、医療機関によってはセットやオプションで、超音波検査や視触診があります。乳房内の脂肪より乳腺の割合が多い「高濃度乳房」の方は、白く映ってしまうため、見つけにくい場合があります。ですが、検診では、マンモグラフィー以外の追加検査は強く勧められていないのが現状です。

乳がんの5～10%は遺伝性と言われ、乳がん・卵巣がん・男性乳がん患者さんが、血縁関係が近いほど、家系内に多くいればいるほど発症リスクは高くなり、40歳前でも検診や自己検診をお勧めします。

乳がんは、他のがん種と比較して10年生存率が高く、治療後の予後が良いとされていますが、遺伝性乳がん、再発率が高い、進行が速い、再発乳がんなどを難治性乳がんと呼ばれています。他団体と共同で難治性乳がんのサポートプロジェクト「UPIACH(アッピーチ)」実行委員会を立ち上げ活動も始めています。

がんについて知ることは、自分のためだけでなく、大切な人のためにもあります。自分の身体をいつも以上に關心を持っていただけたらと思います。



乳がんはどんな症状？

多くは乳管から、一部は乳腺小葉から発生
 主な症状は、しこり、乳房にえくぼやただれ、変形、乳頭からの分泌物



乳がん検診はどんなことするの？

40歳を過ぎたら、自覚症状がない女性も2年に1回、乳がん検診を受けることが推奨

- マンモグラフィー ← 主な検査方法、乳がん死亡率減効果大
- 超音波(エコー)
- 視触診

医療機関によってはセットやオプション

自治体によっては無料クーポンや一部自己負担の受診券あり
 検診実施医療機関も含め、お住いの市区町村のHPや直接お問い合わせ

高濃度乳房

乳房内の脂肪より乳腺の割合が多い、病気ではありません。若い女性に多く、40・50歳代は半分、加齢とともに減少

現在、乳がん検診においては、高濃度乳房の方にマンモグラフィー以外の追加検査は強く勧められていない。

乳がんは遺伝するの？

乳がんの5～10%は遺伝性
 家系内に乳がん・卵巣がん・男性乳がん患者さんがいる
 ご自身との血縁関係が近いほど、家系内に多くいればいるほど、発症リスクは高くなる。
 →適切なながん検診を受けることで、早期発見、早期治療へ

難治性乳がん

乳がんには、大きく分けて3つのタイプ

- ・ホルモン受容体陽性乳がん
- ・HER2(ハーツ)陽性乳がん
- ・トリプルネガティブ乳がん

乳がんの5%～10%は遺伝的な要因が関与。その中で最も多くの割合を占めるのが遺伝性乳がん卵巣がん症候群(HBOC)乳がん、卵巣がん、前立腺癌、すい臓がんの発症リスクが高い

前回2月20日の例会記録

出席の状況

会員数 42名(内出席免除者 0名) 出席者数 32名
欠席者数 10名 出席率 76.19%
欠席者 藤木, 福元, 久松, 堀川, 川本, 児島, 末吉, 田原, 竹本, 氏房

オブザーバー 社会保険労務士法人 沢田事務所 沢田 誠司 様

会長報告

会長 鴨井 利典

先週末、九州や四国で「春一番」が吹き荒れたようです。「春一番」とは立春から春分までの間で日本海に低気圧があり南よりの暖かく強い風が吹く、という定義で毎年あるわけでは無いようです。たいていこの春一番が吹いたあとは寒さが戻ると言われております。なので「春の到来」ではないようです。



先週末といえば、岡山では3年ぶりに「西大寺の裸祭り」が観客に公開され、約2万人の観客が集まったとのことです。宝木の争奪戦は無いものの、境内を練り歩く「地押し」に約2000人の裸衆が集まったようです。“備前平野に春を呼ぶ”と言われるこの祭りですが、まだまだ寒さは続くようです。ちなみに30年近く参加している私のチームは「争奪戦が無いのなら用が無い」とのことで誰も行っていません。振り返れば最初に参加した時からずっと境内を練り歩いたことは無く、いつも真っすぐに本堂の渦に入っておりました。余計な体力を使わず、争奪戦のみに集中するリーダーの考えでありまして、来年には争奪戦も再開されると期待しております。

今週2月23日はロータリーが設立された記念の日です。ちなみに日本では「天皇誕生日」と重なっております。我が北西RCも1991年2月25日の発足以来丸32年になり、クラブを率いてこられた歴代会長には敬意を表します。来週の月曜日は「創立記念夜間例会」となっております。本年度最後の夜間例会ですので皆様のご出席をお待ちしております。またそれに先立つ26日の日曜日には第8、第9グループのIMがこの場所で開催されますので、そちらもよろしくお願いたします。

本日は相原次期会長のお誘いでオブザーバーの沢田様出席されております。大事な新入会候補者ですので「粗相」のないように頼みます。

幹事報告

幹事 橋 高 正 剛

① 2月26日(日)13:30よりホテルグランヴィア岡山4F「フェニックスの間」において第8・第9グループインナーシティーミーティングが開催されます。ご出席予定の皆様には、当日のプログラム、席次表、ヘルスチェックシートをメールでお送りいたしますのでご確認の上、ご出席くださいますようお願いいたします。



② 本日例会終了後13:30より3F「トパーズの間」において「第3回被選理事役員会」が開催されますので次年度理事役員の皆様はご出席よろしくお願いたします。

③ 次週2月27日(月)18:30～「創立記念夜間例会」を開催いたしますのでご出席予定の皆様はよろしくお願いたします。

④ ハイライトよねやまVol.275、他クラブ週報を回覧いたします。

スマイル報告

鴨井会長：認定NPO法人 乳がん患者友の会さらら理事、久保河内元子様、本日の卓話ありがとうございます。宜しくお願いします。

オブザーバーでご参加の沢田誠司様、ご入会をお待ちしております。

橋高幹事：本日お越しの認定NPO法人乳がん患者友の会さらら理事 久保河内元子様、宜しくお願いいたします。オブザーバー参加の社会保険労務士法人 沢田事務所 沢田誠司様宜しくご入会ください。

相原会員：本日は社会保険労務士の沢田先生にオブザーバーで参加いただいております。是非ともご入会願いたします。

樋口会員：久保河内様、本日の卓話よろしくお願いたします。仲田会員ご紹介ありがとうございます。

山下会員：久保河内様、乳がんのお話拝聴させていただきます。

昨日ブレیکن全国大会(ブレイクダンス)をNHKで見ました。色々なスポーツがあるものですね。(パリ五輪の正式種目になりました。)

平松会員：外部卓話の久保河内元子様のご講演に感謝申し上げます。

仲田会員：久保河内元子様、本日の卓話ありがとうございます。

笠原会員：久保河内元子様、本日の卓話よろしくお願いたします。

森本会員：土曜日に開催したゴルフコンペに参加された皆様、お疲れ様でした。西岡さん、お世話になりました。

西岡会員：18日土曜日、小雨の中私の誕生日記念コンペに参加いただきありがとうございます。ゴルフ幹事森本様、色々と段取りありがとうございました。

丹治会員：2月27日に東京で大臣表彰を受けることになりました。創立記念例会と重なりましたので来週は欠席します。

11件 34,000円 (累計1,023,000円)

委員会、同好会報告等

社会奉仕委員会

社会奉仕委員長 原 全 伸 会員

2月18日(土)あした彩5周年交流会に会長と社会奉仕委員(原・樋口)が出席しました。



5周年交流会で行ったホンデリングへの協賛…皆様から500冊余り、実に目標の3倍以上もの寄贈をいただきました。本当に本当にありがとうございました。
次年度もこの活動に協賛していきますので、引き続きご協力のほどよろしくお祈いします。

ゴルフ同好会

ゴルフ同好会幹事 森 本 剛 仁 会員

2月18日(土)倉敷C Cにて、西岡会員からたくさんの賞品が協賛され「西おカップゴルフコンペ(西岡会員誕生日)」が開催されました。小松忠男会員がG:98、HDCP:22.8、NET:75.2で優勝されました。誠にめでたうございました。



開催日	主 催	ゴルフ場	連絡事項
4月 22日(土)	山田喜広生誕52周年記念 ゴルフコンペ (津山RCも来るよ)	備中高原北房 カントリー倶楽部	懇親会 あり



第2回被選理事、役員会議事録

日時 2023年1月23日(月) 13:30~14:30 場所 ホテルグランヴィア岡山 3階「トパーズの間」

1. 開 会 会 長 相原利行、司会・幹事 森本剛仁
2. 出席者の確認 副幹事 井川浩典
相原利行 入江直人 森本剛仁 井川浩典 西岡貞則 与田卓士 樋口芳紀 笠原英司 日笠伸之
堀川辰也 鴨井利典 山田喜広
3. 会長挨拶 相原利行
4. 審議事項
 - ① 委員会編成について(資料1)
 - ② 年間行事・7~9月行事予定について(資料2・3)
 - ・プログラム一覧は5月開催の被選理事役員会から提出いただきたい
 - ・岡山の歴史文化フォーラムは例年通り開催する(11月19日)
高校へはできるだけ早く実施要項を送付する
今回の被選理事役員会で、地区補助金申請書を上程する
 - ・12月23日のクリスマス家族例会は例年通り開催する
 - ③ 予算について(資料4)
 - ・月見夜間例会、花見夜間例会、などの夜間例会の実施の有無については、本日の意見を参考に
して小林親睦委員長とも相談の上、実施の有無を上程する。
 - ④ クラブ活動・運営計画書と予算請求書の提出について(資料5)
 - ・ガバナー補佐訪問までに作成のこと
 - ⑤ その他(意見交換)
 - ・次年度は友好クラブに来訪いただく年
5. 協議事項 特になし
6. 報告事項 特になし
7. 閉 会 副会長 入江直人



前回メニュー(2月20日):
サーモンと茸のプレゼ
ヴェルモットとほうれん草のソース

メニュー情報

本日のメニュー(2月27日) 創立記念夜間例会特別メニュー

次回のメニュー(3月6日(ヘルシーランチ))

温物 鶏南蛮そば 京葱 椎茸 三つ葉 振り柚子
小鉢 豆乳寄せ 生姜 琥珀ジュレ 御飯 鯛飯
香物 胡瓜浅漬 茄子浅漬 コーヒー