

前回 3月28日の例会記録

出席の状況

会員数 58名 (内出席免除 4名) 出席者数 43名 欠席者数 15名
出席率 79.63% 前々回訂正 87.27%
欠席者 原, 加戸, 川本, 木本, 家守, 小橋, 南葉, 大賀, 高橋(裕), 丹治, 樋田,
(平野), (柏野), (塩飽), (渡辺)

S.A.A.



相原会員

本日は、卓話のゲストとして私の姉がお邪魔しております。皆さま、よろしく願います。



鴨井会員

・小菅さん、山田さん、入江さん17日は大変お世話になりました。ありがとうございました。
・本日は仕事の為、早退させていただきます。



金子会員

ゴルフコンペで優勝しました。皆様のお陰です。ありがとうございました。



松村会員

土曜日の野球の試合では、試合前の練習にて負傷してしまい、欠場となり申し訳ありませんでした。



花房会員

3月20日のゴルフコンペに多数の御参加ありがとうございました。密かに優勝を狙っていましたが、サッパリ駄目でした。当分優勝出来ない事を悟りましたので、スマイルします。



小松原会員

西岡会員、先日はご足労をお掛けした上に大変ご馳走になり、ありがとうございました。



平松会員

3月28日はシルクロードの日とのことです。67歳の誕生日を迎えた今も、現役で仕事をさせていただいていることに感謝しています。



入江会員

念願の自宅がやっと完成し、3月12日に引越を致しました。鴨井会員、相原会員、小菅会員、末吉会員、山田会員、川本会員、森本会員、けっこうなお祝いを頂きありがとうございます。近くに來られた折は寄ってください。



坪井会員

再びS.A.A.の坪井です。皆様、桜も咲いて来ておりますので、スマイルにどうぞご協力ください。よろしくお願いいたします。



西岡会員

・先週の野球を仕事にて欠席しましたのでスマイルします。
・20日のゴルフコンペで、一人だけお小遣いを頂きましたのでスマイルします。
・先日の鴨井ボスの誕生会に欠席しましたのでスマイルします。

10件 34,000円(累計 752,000円)

会長報告

前回の例会後に行われたガバナー補佐訪問クラブ協議会では、我がクラブの状況報告に対し、過分なお褒めの言葉をいただきました。これは会員皆様のロータリー活動の賜物だと思います。今年度の大きな事業は、あとは25周年記念式典ですので、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

会長 堀川辰也



幹事報告

- ① 4月のロータリーレートは1ドル=116円です。
- ② 「東ヶ崎潔記念ダイアログハウス募金についてお願い」が届いておりますので回覧致します。
- ③ ガバナー事務所より、冊子「ロータリーの歴史に学ぶ」のご案内がございました。ご希望がございましたら、クラブで取りまとめて注文したいと存じますので、該当欄にお書きください。
- ④ 牛窓RC主催、ゆめトピア長船大ホールで開催の「第7回三代で学ぶ牛窓景観・環境保全シンポジウム」のご案内が届いておりますので回覧致します。

幹事 入江直人



- ⑤ 米山記念奨学会より、米山奨学生の世話クラブとして、クラブとカウンセラーを引き受けていただいた川西会員に委嘱状が届いております。
- ⑥ 花房会員、原会員にマルチプル・ポール・ハリス・フェロー認定の襟ピンが届いております。
- ⑦ 本日の卓話の資料を配付しております。
- ⑧ 他クラブ週報を回覧致します。
- ⑨ マイロータリー登録の登録者は現在17名です。3月31日までにあと12名の登録が必要です。皆さま、ご協力の程よろしくお願いたします。
- ⑩ 本日例会終了後13時30分より、3F「エメラルドの間」において、第4回被選理事役員会が開催されますので、次年度理事・役員の皆様はご出席よろしくお願致します。

マルチプル・ポール・ハリス・フェローの認定

花房茂会員及び原全伸会員(当日欠席)がマルチプル・ポール・ハリス・フェローに認定され、襟ピンを授与しました。



米山奨学生 カウンセラーの委嘱

米山奨学生の世話クラブとして、カウンセラーを引き受け頂いた川西熊雄会員に、米山奨学会より委嘱状が届きましたので、授与しました。



例会プログラム

外部卓話

「予防医学としての歯科診療」

中村歯科 中村 伸江 様

近年、歯科分野における進歩は目覚ましく、根本的な原因の究明や機器や材料の開発により大きく変化してきました。歯科用CTの導入は、被曝量を抑えながら、より正確な診断を可能にしました。また、金属を使わない審美的な治療が主流となり、レーザーを使つての無麻酔治療や歯科用の顕微鏡(マイクロスコープ)を使つての拡大視野での治療も広まりつつあります。そのほか、歯型を取らない短時間の治療システムも開発されています。

しかし、どんなに技術や材料が良くなっても、最終的に完全に元の状態に戻すことは出来ません。歯を無くす前に、予防をしていただくことが何より大切です。初期の虫歯なら、掃除とフッ素塗布で進行を防ぐことができます。また歯周病に関しても、プロ(衛生士)の手で歯の汚れ(菌垢)や歯石を取ることで、軽度の歯周病なら元に戻り、中等度の状態なら、口臭や歯のぐらつきが止まったり、時々腫れていたのが腫れなくなったり、進行を止めることも出来たりします。

歯科治療の可能性は、お口の中に限ったことではありません。最近では飽食気味の食生活の変化から、子どもの顎が小さくなり、逆に歯は大きくなってきているため、歯並びや噛み合わせの悪い子が増えています。これは、気道の狭窄や姿勢の異常、睡眠の問題や情緒の安定まで全身の健康に問題を引き起こします。こういう子どもたちを健全な成長の軌道に戻すには、早期に顎の骨の成長にアプローチする矯正治療がたいへん有効です。

また、成人では顎関節症が大きな問題になっています。気づいていない方も多いのですが、噛み合わせが悪いと顎の関節を壊すだけでなく、頸椎や頭頸部の筋肉のアンバランスをおこし、リンパの流れを乱し、自律神経の不調につながります。そして、全身のゆがみや痛み、情緒不安定の原因になります。そういう方には、全身の健康のため、顎や噛み合わせの治療が不可欠です。

歯の噛み合わせは身体が一番芯になる骨格の一部です。噛むことは、認知症の予防にも有効です。死ぬまで健康で暮らすために、歯を無くさず、いい状態でいられるように予防とメンテナンスに気軽に歯科を利用してください。



良い食事 10項目

- 1 舌掃除をしっかりと行う
 - フロント歯列に舌垢がたまると、舌の厚みが増え、おやつとして食べやすくなる。
 - 舌垢は口臭の原因となり、舌の厚みが増え、おやつとして食べやすくなる。
 - 舌垢は舌の厚みが増え、おやつとして食べやすくなる。
- 2 舌掃除の入り口の掃除
 - 舌掃除は歯の入り口の掃除を指し、歯の厚みが増え、おやつとして食べやすくなる。
 - 舌掃除は歯の入り口の掃除を指し、歯の厚みが増え、おやつとして食べやすくなる。
 - 舌掃除は歯の入り口の掃除を指し、歯の厚みが増え、おやつとして食べやすくなる。
- 3 歯肉を固める
 - 歯肉を固めるには、歯の入り口の掃除を指し、歯の厚みが増え、おやつとして食べやすくなる。
 - 歯肉を固めるには、歯の入り口の掃除を指し、歯の厚みが増え、おやつとして食べやすくなる。
 - 歯肉を固めるには、歯の入り口の掃除を指し、歯の厚みが増え、おやつとして食べやすくなる。
- 4 歯肉の入り口の掃除
 - 歯肉の入り口の掃除は、歯の入り口の掃除を指し、歯の厚みが増え、おやつとして食べやすくなる。
 - 歯肉の入り口の掃除は、歯の入り口の掃除を指し、歯の厚みが増え、おやつとして食べやすくなる。
 - 歯肉の入り口の掃除は、歯の入り口の掃除を指し、歯の厚みが増え、おやつとして食べやすくなる。
- 5 噛む
 - 噛むは、歯の入り口の掃除を指し、歯の厚みが増え、おやつとして食べやすくなる。
 - 噛むは、歯の入り口の掃除を指し、歯の厚みが増え、おやつとして食べやすくなる。
 - 噛むは、歯の入り口の掃除を指し、歯の厚みが増え、おやつとして食べやすくなる。
- 6 歯肉の入り口の掃除
 - 歯肉の入り口の掃除は、歯の入り口の掃除を指し、歯の厚みが増え、おやつとして食べやすくなる。
 - 歯肉の入り口の掃除は、歯の入り口の掃除を指し、歯の厚みが増え、おやつとして食べやすくなる。
 - 歯肉の入り口の掃除は、歯の入り口の掃除を指し、歯の厚みが増え、おやつとして食べやすくなる。
- 7 法、歯肉の入り口の掃除
 - 歯肉の入り口の掃除は、歯の入り口の掃除を指し、歯の厚みが増え、おやつとして食べやすくなる。
 - 歯肉の入り口の掃除は、歯の入り口の掃除を指し、歯の厚みが増え、おやつとして食べやすくなる。
 - 歯肉の入り口の掃除は、歯の入り口の掃除を指し、歯の厚みが増え、おやつとして食べやすくなる。
- 8 歯肉の入り口の掃除
 - 歯肉の入り口の掃除は、歯の入り口の掃除を指し、歯の厚みが増え、おやつとして食べやすくなる。
 - 歯肉の入り口の掃除は、歯の入り口の掃除を指し、歯の厚みが増え、おやつとして食べやすくなる。
 - 歯肉の入り口の掃除は、歯の入り口の掃除を指し、歯の厚みが増え、おやつとして食べやすくなる。
- 9 歯肉の入り口の掃除
 - 歯肉の入り口の掃除は、歯の入り口の掃除を指し、歯の厚みが増え、おやつとして食べやすくなる。
 - 歯肉の入り口の掃除は、歯の入り口の掃除を指し、歯の厚みが増え、おやつとして食べやすくなる。
 - 歯肉の入り口の掃除は、歯の入り口の掃除を指し、歯の厚みが増え、おやつとして食べやすくなる。
- 10 歯肉の入り口の掃除
 - 歯肉の入り口の掃除は、歯の入り口の掃除を指し、歯の厚みが増え、おやつとして食べやすくなる。
 - 歯肉の入り口の掃除は、歯の入り口の掃除を指し、歯の厚みが増え、おやつとして食べやすくなる。
 - 歯肉の入り口の掃除は、歯の入り口の掃除を指し、歯の厚みが増え、おやつとして食べやすくなる。

第4回被選理事、役員会議事録

日時 2016年3月28日(月)13:40～14:30 場所 ホテルグランヴィア岡山3階「エメラルドの間」

- 1、開 会
会 長 岡本和夫
司会・幹事 末吉賢多
- 2、出席者の確認
副 幹 事 児島正典
岡本和夫 竹本千代子 末吉賢多 児島正典 氏房信明 仲田錠二 入江直人 相原利行
小松原隆代 岡本浩三 西山隆三郎 堀川辰也 大饗よし江
- 3、会長挨拶
- 4、審議事項
 - ①年間行事予定 原案通り、承認
 - ②地区補助金事業について プロジェクト予算書について説明があり、原案通り、承認
 - ③IMについて 記念講演の講師について討議がなされた。
 - ④地区研修協議会のアンケートについて
各部門の委員長がアンケートを記載の上、事務局に提出し、会長が取りまとめをすることとした。
 - ⑤会長賞について 受賞するために、各項目ごとに何をしなければならないかについて討議がなされた。
 - ⑥青少年交換プログラムについて 案内があり、過年度における実施状況についての報告がなされた。
 - ⑦その他 会員増強とR財団への支援 会員増強について、増強の方法についての提案があり、討議がなされた。
- 5、報告事項 特になし
- 6、閉会
副 会 長 竹本千代子

ゴルフ同好会報告

ゴルフ同好会 幹事 西岡貞則



3月20日は春空のいい天気の中、今年初めての第262回ゴルフコンペを行いました。場所は倉敷カントリー倶楽部にて、12名の参加者でした。4月は1泊2日プレイのコンペ、5月22日は岡山国際ゴルフ倶楽部にて開催いたしますので、皆様のご参加よろしくお願いたします。



野球同好会報告

野球同好会 キャプテン 小菅英司

高校野球とプロ野球の開幕に合わせまして、野球同好会も3月26日(土)13時より、朝日生命さんと開幕戦を行いました。メンバー10名が参加しました。6回まで9対9でしたが、終わってみれば17対9で初戦を勝利しました。次回は、4月6日(水)ナイターで、住友林業さんと試合を行います。住友林業さんとは通算成績が1分1敗ですので、次は何とか勝ちたいと思います。メンバーのご参加と応援をよろしくお願いたします。



4月お祝い行事

例会情報

本日のメニュー（4月4日）

造り 鱈炙り 鯛 サーモン 妻一式（県産昔醤油）
焚合 県産森林鶏と野菜の煮込み 筍、春大根、人参、牛蒡、青身、針柚子
小皿 五目出し巻玉子 染卸し 小鉢 鮫鱈黒酢南蛮漬け 菊花
御飯 白御飯（岡山県産こしひかり） 赤出汁 三種盛り 香物 三種盛り

次回のメニュー（4月11日（ヘルシーメニュー））

ウスバハギのポワレと春野菜のクリームソース 春キャベツと桜エビのサラダ デザート コーヒー パンとバター