

週報

Rotary



No.01438 2024.10.21 第12例会

◆本日のプログラム

10月21日(月)
「第9回高校生による
岡山の歴史・文化研究
フォーラムに向けて」
職業奉仕委員会
「日銀訪問の報告」

◆次回のプログラム

10月28日(月)
外部卓話
「令和6年度
労務管理に気を付けること」
社会保険労務士
わかさ合同事務所
西村 篤志 様
(丸の内RC)



THE MAGIC OF ROTARY

2024~2025年度
国際ロータリーのテーマ

ロータリーの マジック

◆理事・役員 (2024.7~2025.6)

会 長 山 田 喜 広
副 会 長 樋 口 芳 紀
幹 事 樋 田 道 弘
副 幹 事 藤 島 和 美
理事・S.A.A. 仲 田 錠 二
副 S.A.A. 波 多 万 行

会 計 森 本 剛 仁
理事・職業奉仕 岡 村 秀 男
理事・社会奉仕 藤 岡 温
理事・国際奉仕 川 西 熊 雄
理事・青少年奉仕 岡 本 浩 三
理事・会員増強 岩 本 一 壽

理事・プログラム 井 川 浩 典
理事・親睦活動 高 橋 峯 男
理事・ロータリー財団 堀 川 辰 也
直 前 会 長 相 原 利 行
次 期 会 長 笠 原 英 司

地区のスローガン

「未来への架け橋をつくろう」

クラブのスローガン

「みんなで汗をかいて楽しもう！」

岡山北西ロータリークラブ

●例会場 岡山市北区駅元町1-5 ホテルグランヴィア岡山

●例会日 毎週月曜日 12:30~13:30

国際ロータリー 第2690地区 第9グループ

友好クラブ 京都朱雀ロータリークラブ

事務所 〒700-0901 岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル 6階西F号室 E-mail : jimu@kyotosuzakurc.com

TEL(086)222-9590 FAX(086)224-4288

E-mail : hokusei@ok6rc.jp http://okayama-hokusei-rc.jp

外部卓話

「一隅を照らす外科医でありたい」

医療法人 森谷外科医院 理事長 医師 森谷 行利 様(後楽園RC)

1951年岡山市生まれ。岡山朝日高校、関西医科大学を卒業し、岡山大学第一外科に入局。心臓病センター榊原病院や岡山済生会総合病院などでの勤務を経て、有床診療所を開設して36年です。

常勤医師3名で大腸肛門外科を中心に診療しており、患者さんの多くは肛門疾患で受診に来られます。外来では、初診時に移動や待ち時間など患者様のご負担なしでS状結腸癌の有無まで診断できる設備、および特殊な超音波で深部痔瘻の立体的診断ができる装置など、専門性の高い診療を心掛けています。

手術については、開業以来44,000件余りの件数を実施してきましたが、その9割以上が肛門疾患です。件数の上位4疾患は、①痔核(いぼ痔) ②痔瘻 ③裂肛(きれ痔) ④骨盤臓器脱・直腸脱 ですが、「痔瘻」と「骨盤臓器脱・直腸脱」は一般的にあまり聞き馴染みのない病気かと思えますので、簡単にご説明して皆様のご生活にお役立ていただければと考えています。

痔瘻は、肛門内で膿が溜まり、ひどくなると肛門内からお尻まで貫通してトンネルができてしまう病気です。男性に多く、薬では治らないため手術が必要です。予防が困難な病気ですが、下痢をしないことが大切であるため、食生活に注意していただきたいと思えます。お尻のことで受診するのは抵抗があると思えますが、ひどくなってからでは治りも遅く、QOLが著しく低下してしまいます。肛門の痛みで受診される方が多いので、自覚症状があれば早めに医療機関を受診されることをお勧めします。

骨盤臓器脱・直腸脱は、内臓が腔や肛門から出てくる病気です。加齢や出産が主な要因とされ、女性と高齢者に多いことが特徴です。脱出したまま放置すると臓器が壊死する危険もあり、高齢化社会で今後も増えてくると予想されます。こちらも違和感を感じた場合は早めに受診しましょう。

少しでも多くの患者さんの助けになりたい、という想いで診療を続けてまいりましたが、恩師から「一隅を照らす医師に大成した」との葉書を頂戴し、まだまだ未熟ではありますが、これからも患者さんのための診療を続けていきたいと気持ちを新たにしています。



肛門疾患について

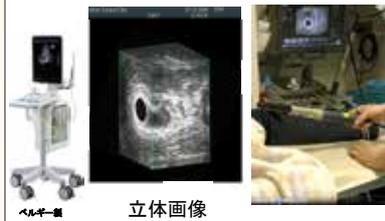
- ・がん等の**悪性疾患**とは異なり、痔や骨盤臓器脱は**良性疾患**(ただちに生命を脅かさない疾患)
- ・ただし、**QOL**が著しく低下してしまう
- ・**デリケート**な部分であるため、受診を躊躇 → かなり悪化してから受診される方も多い **治療が大変、治りも悪い**
- ・違和感を感じたら**早めに医療機関を受診**

痔瘻とは

- ・大便中の**細菌**が肛門管から侵入して炎症を起こし、**膿が溜まる**
- ・ひどくなると、お尻まで**貫通**する
- ・**男性**に多い(女性の5倍) 原因は不明だが、括約筋の発達や直腸内圧に関係するという説も
- ・**肛門痛**の自覚症状で来られる方が多い



3D超音波(エコー)による肛門診察



ペルギー 立体画像

こんな症状ありませんか?

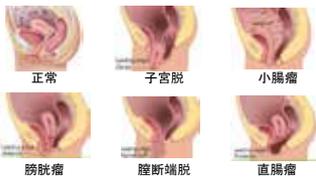
- 肛門からの出血 疼痛・便失禁
- 何かボールのようものが触れる
- 腰に何か挟まっているよう異物感
- 腰が出にくい 残便感がある 何層もトイレに行きたくなる
- 夕方になると 不快感や異物感が強くなる

骨盤臓器脱・直腸脱とは

- ・**女性、高齢者**に多い
- ・**加齢や出産**が主な要因であるが、他にも遺伝や肥満、便秘なども発生因子になると言われている
- ・脱出したまま放置しておくと、**臓器が壊死**する危険性も
- ・予防は、、、、

骨盤臓器脱の種類

腔前壁：尿道瘤、膀胱瘤
中央部：子宮脱、陰嚢端脱、小腸瘤
腔後壁：直腸瘤



直腸脱の治療

・通常は手術が必要

経肛門手術	経腹手術
<ul style="list-style-type: none"> ・侵襲が小さいため主流(高齢の患者が多い) ・軽度～中等度に向く 	<ul style="list-style-type: none"> ・侵襲がある程度大きい患者の健康状態がよいことが前提 ・閉腹して直腸を吊り上げ、再固定する腸を一部切除することも



前回10月7日の例会記録

出席の状況

会員数 47名(内出席免除者 0名) 出席者数 36名
 欠席者数 11名 出席率 76.60%
 欠席者 藤木, 福元, 原, 日笠(伸), 久松, 菅, 笠原, 川本, 橋高, 小林, 三宅

会長報告

会長 山田 喜広

本日は盗難防止の日です。「とう(10)なん(7)」(盗難)と読む語呂合わせから、日本損害保険協会が2003年(平成15年)に制定しました。家屋侵入盗難・自動車盗難などの盗難被害を防ぎ、その犯罪をなくすことが目的です。自動車盗難は身近でも頻繁に被害を耳にしますので、皆さまどうぞお気を付けください。

先週9/30の例会後、岡山駅前周辺の清掃活動にご参加の皆さまお疲れ様でした。ご参加の皆さまが路地や街路樹の中に入ってゴミ拾いをされている姿に感動しました。清掃活動は一番身近に出来る、費用もかからない奉仕活動です。今年度、継続的に清掃活動を行なっていきますので皆さまのご参加を宜しく願います。

また、昨日の地区大会にご参加の皆さまお疲れ様でした。地区大会は学びと他クラブの会員と親睦を深めることのできる場です。昨日の地区大会では、講演を聴講し、また他クラブの方々と意見交換を通じ、これまで北西RCで活動してきた中で、変えてはいけないものと変えていくべきものを判断し、残りの期間を全力で頑張ろうと改めて思いました。



幹事報告

幹事 樋田 道弘

- ① 10月のロータリーレートは1\$=142円です。
- ② 本日例会終了後13:30より3F「トパーズの間」において「第4回理事役員会」を開催いたしますので、理事役員の皆様はご出席ください。
- ③ 9月30日の例会終了後、岡山駅周辺清掃活動にご参加いただいた皆様お疲れさまでした。
- ④ 10月6日(日)に地区大会にご参加いただいた皆様お疲れさまでした。
- ⑤ 次週10月14日(月)の例会は祝日のため取消しとなっております。
- ⑥ ロータリーの友10月号、ガバナー月信Vol.4を配付しております。
- ⑦ 財団室NEWS 10月号、おかやまアーツフェスティバル2024のチラシ、他クラブ週報を回覧いたします。



スマイル報告

森谷行利様：本日、外部卓話でお越し頂いている後楽園RC森谷行利様より過分なるスマイルを戴いています。ありがとうございます。本日はよろしく願いいたします。

山田会長：森谷先生、本日は卓話楽しみにしています。よろしく願います。先日の清掃活動、地区大会参加の皆様、お疲れ様でした。

樋田幹事：森谷様、本日の卓話宜しく願いいたします。

先日の地区大会ゴルフコンペで37-43の80点というビミョウなスコアでしたがバスマグロでした。何の賞品もありませんでしたがスマイルします。

波多会員：森谷様、本日の卓話よろしく願います。

先日は地区大会ゴルフコンペ、又、本大会に初めて参加させて頂きました。どちらも楽しく良い経験ができました。ありがとうございます。井川さんの右肩を残してヘッドを走らせるスイング、凄かったです。

丹治会員：森谷先生、お久しぶりです。本日の卓話を楽しみにしております。

井川会員：森谷先生の卓話を楽しみにしております。

地区大会参加できずすみませんでした。地区大会ゴルフでは11位で賞品いただきました。ありがとうございます。森本さんが出席されたのでスマイルします。

岩本会員：森谷先生、卓話ご来訪ありがとうございます。

岡本会員：森谷先生、本日の卓話楽しみにしています。近いうちに診察に参ります。その節はどうぞよろしく。

藤島会員：森谷外科医院森谷様、本日の外部卓話楽しみにしております。よろしく願いいたします。

昨日の地区大会ご参加の皆様、お疲れ様でした。

樋口会員：森谷様、卓話しっかりと聞かせていただきます。よろしく願いいたします。

相原会員：森谷先生、雨の中のご来訪ありがとうございます。本日は卓話よろしく願います。

山下会員：森谷先生、本日の卓話楽しみにしています。お世話になります。

昨日の地区大会参加の皆様、御苦労様でした。

新山会員：昨日の地区大会にご出席の皆様、お疲れ様でした。午後からの睡魔とドーム内の暑さが大変でしたが懇親会では生ビールで喉をしっかり潤しました。

仲田会員：地区大会参加の皆様お疲れ様でした。とても暑かったですね。

西岡会員：9月例会と昨日の地区大会を欠席したのでスマイルします。

山田会長、先日のゴルフでは大変勉強させていただきました。スマイルいたします。

原 会員：先週の岡山駅周辺清掃活動に参加の皆様ありがとうございます。目につくようなゴミは少なかったですが、煙草の吸い殻はまだまだ多かったです。

加茂会員：シミュレーションゴルフのMゴルフが10月14日(祝)にオープンします。是非インスタフォローして下さい。

17件 69,000円(累計756,000円)

委員会、同好会報告等

国際ロータリー第2690地区 地区大会

国際ロータリー第2690地区 地区大会が岡山ドームで開催されました。2023-2024年度地区目標達成賞を受賞いたしました。



第4回理事・役員会議事録

日時 2024年10月7日(月)13:30~14:40

場所 ホテルグランヴィア岡山3階「トパーズの間」

1、開会

会長 山田喜広、司会・幹事 槌田道弘

2、出席者の確認

副幹事 藤島和美

山田喜広 槌田道弘 藤島和美 仲田錠二

波多万行 森本剛仁 岡村秀男 川西熊雄 岡本浩三

岩本一壽 井川浩典 高橋峯男 堀川辰也

相原利行 オブザーバー 与田卓士 末吉賢多 日笠常信

3、会長挨拶

山田喜広

4、審議事項

① 10-12月プログラムについて(資料1) …資料1の通り、承認された。

9月21日のクラブフォーラム内では職業奉仕委員会の日本銀行岡山支店訪問の感想報告をする。

11月11日のクラブフォーラムでの追加分を確認する。

② 新入会員について(資料2) …資料2の通り、承認された。11月11日入会目標。

③ 第1回IDMについて(資料3) …資料3の通り、承認された。

④ 第9回高校生による「岡山の歴史・文化研究フォーラム」(資料4) …資料4の通り、承認された。

集客については全会員に依頼することを検討する。

⑤ 岡山駅周辺清掃活動について(資料5) …資料5の通り、承認された。

⑥ 「あした彩」ホンデリング統一ボックスについて(資料6) …資料6の通り、承認された。

社会奉仕委員会の活動に関して、臨時理事・役員会を開催希望。

⑦ ローターアクトクラブについて(資料7) …資料7の通り、承認された。

引き続き、認証に向けて学校側との進捗状況、会員への案内等について準備を進め理事会にて報告をする。

⑧ その他 …特になし。

5、協議事項 ① その他 …特になし。

6、報告事項

① 10月21日例会について(資料8)

当日ホテルグランヴィア岡山にてイベントが重なるため、提携駐車場利用の案内

当日会場前のフロアの混雑が予想される。

② 岡山後楽園 和文化フェスティバル園遊会へのご案内(資料9) …米山奨学生参加予定

7、閉会

副S.A.A. 波多万行

次回第5回理事役員会 11月11日例会後

メニュー情報

本日のメニュー (10月21日)

桃太郎ぶどうとモッツァレラのサラダ仕立て

ポークソテー ポルチーニ茸のクリームソース

青りんごと蜂蜜の組み合わせ パン コーヒー

次回のメニュー (10月28日(ヘルシーランチ))

虹鱒親子丼 蓮根きんぴら 瀬戸内産真鯛の茶碗蒸し

赤出汁 香の物 コーヒー



前回メニュー(10月7日)月見うどん