

週報

Rotary
岡山北西
ロータリークラブ



国際ロータリー 第2690地区 第9グループ
The Rotary Club of Okayama Northwest JAPAN

2026~27年度
国際ロータリーの
テーマ

CREATE
LASTING
IMPACT

地区メッセージ 「気軽にロータリーを楽しもう」

クラブメッセージ 「絆を深めてロータリーライフをもっと楽しもう」

例会場 岡山市北区駅元町 1-5 ホテルグランヴィア岡山 例会日 毎週月曜日 12:30~13:30
事務所 〒700-0901 岡山市北区本町6-36番 第一セントラルビル 6階西F号室
TEL(086)222-9590 FAX(086)224-4288
E-mail: hokusei@ok6rc.jp HP: https://okayama-hokusei-rc.jp ▶
姉妹クラブ 京都朱雀ロータリークラブ E-mail: jimu@kyotosuzakurc.com



No.01519 2026.9.7 第8例会

本日のプログラム

9月7日(月) ガバナー補佐訪問例会
外部卓話 岡山市保健所 健康づくり課
健康増進係 福留様、岡様
「健康に過ごすための食生活のポイント」

前回例会出席状況

会員数 49名(内 出席免除者 1名)
出席者数 36名(欠席者数 13名) 出席率 75.00%

本日の予定

13:45~ ガバナー補佐訪問クラブ協議会

今後の主な予定

- 9月14日(月) 例会 通 外部卓話 表町商店街理事長 片山 進平 様
第3回理事役員会 13:45~
- 9月21日(月) 例会 取り消し
- 9月28日(月) 例会 ミ ガバナー公式訪問例会
- 10月 5日(月) 例会 通 RAC・あした彩報告会
- 10月12日(月) 例会 取消し
- 10月19日(月) クラブフォーラム 職業奉仕委員会 IDM
- 10月23日(金) 地区大会 記念ゴルフ(JFE瀬戸内海)
- 10月24日(土) ポリオデイ ポリオ募金(山陽学園大学学園祭)
- 10月25日(日) 地区大会 本会議・懇親会 (倉敷市民会館・倉敷アイビースクエア)
- 10月26日(月) 例会 外部卓話 詐欺対策 県警生活安全企画課広瀬課長補佐
- 11月 9日(月) 例会 ミ クラブフォーラム R財団
- 11月25日(水) 京都朱雀RC紅葉懇親会(京都)
- 2月14日(日) IM 第9グループIM 津山鶴山ホテル

近隣RCの予定

- 9月3日(木) 岡山東RC
「環境を整えるだけで、こんなにも変わる!」
和氣 伸吉 会員
- 岡山西南RC クラブフォーラム
- 9月8日(火) 岡山岡南RC 例会取りやめ(定款7条第1節)
- 岡山北RC 米山記念奨学生の卓話
- 9月9日(水) 岡山丸の内RC 「観光ビジネスの今後について」
公益社団法人 岡山県観光連盟 専務理事 玉置 明日夫 様

9月お祝い行事

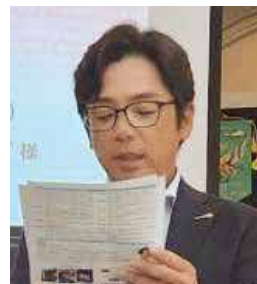
会長報告

皆様こんにちは
毎日、殺人的な暑さが続きますね。こうなると暑さ慣れとか暑熱順化といってられません。まずご自身の体調と向きあって、なるべくなら涼しいところで過ごし、水分補給とミネラルをしっかり摂取して、あと1カ月は暑さと戦いましょう。今日で8月が終わりますね。私事では今月は初めからいろいろあり、忘れられない月になりました。それでも、皆様のお心遣いと支えをいただき、モチベーションつよくやっています。ありがとうございます。また、8月7日の納涼夜間例会で、準備時間の時も、開催時の笑いが絶えることのない会に最高の元気をいただきました。失う寂しさもありますが、仲間と共有できるところがあると思えるだけで、乗り越えられるものがあるんだと気付かされました。これからも皆様と絆を深めロータリーに貢献できればと思います。ありがとうございました。



幹事報告

- ①9月の例会につきまして出欠確認表を回覧いたします。お手数をおかけいたしますがご回答くださいますようお願いいたします。
- ②本日例会終了後13:45より3F「トパーズの間」において「第1ビジョン委員会」を開催いたしますので関係の皆様はご出席ください。
- ③本日、クラブ活動・運営計画書を配布いたしました。一読いただくようお願いいたします。
- ④本日13:45よりイオンモール地下コンコースにてポリオ募金を開催いたします。多数参加いただきますようお願いいたします。
- ⑤次週9月7日は山下ガバナー補佐をお招きしてクラブ協議会を開催いたします。出席予定の委員長、部会長におかれましてはお配りいたしましたクラブ活動・運営計画書を持参いただきますようお願いいたします。
- ⑥熊本県震災の義援金を本日もう一度回させていただきます。理事役員会では総額10万円を義援金として送らせていただくことになっております。
- ⑦他クラブ週報を回覧いたします。



本日のメニュー

冷やしうどん お野菜の胡麻和え かやくおこわ
味噌汁 香の物 コーヒー

ひな壇一同：本日ゲストの岡山市危機管理室 藤原様、卓話
よろしくお願いいたします。

樋口会長：昨日、近々あります100キロマラソンに向けて30
キロ走を行ってみました。炎天下の中、ペットボトル
10本分の水分を摂り、4時間良い練習になりました。
でもない方がいいですね。

笠原会員：本日卓話をして頂ける藤原様ありがとうございます。
楽しみにしております。

甲子園業務のため欠席しますのでスマイルいたし
ます。

菅 会員：甲子園でチームが勝てる事を願ってスマイルさせ
て頂きます。

加茂会員：本日も欠席で予定出していたのを忘れていて、例
会に来てしまいました。急遽欠席の三宅Mrの食事を
頂きます。

横山会員：9月2日の水曜日に甲子園にロータリーの野球の応
援について行きます。ベンチの中はクーラーが効い
ているのかわからないので熱中症にかからな
いかと心配です。嫁さんには年を考えなさいと怒ら
れました。

井川会員：ストーリーテリング応募第一号横山様、ありがと
うございました。

増田会員：先日ありがたいことに楽天グループの三木谷会長
にお会いして名刺交換をさせて頂きました。そのお
かげか分かりませんが、なんと1週間後に楽天ブラ
ックカードの招待状が届きました。ちょっと嬉しかっ
たので、ささやかにスマイルさせていただきます。

日笠(常)会員：英語にtubby(ずんぐりした)という言葉があり
ますが、高校生への職業紹介の映像で、私はtubby
で、みっともなく思いました。

本日のプログラム

外部卓話 「防災出前講座」

「岡山市の災害の特色や家庭での備えについて」

岡山市危機管理室 藤原 道宏 様



岡山市の特徴

本市の気候は温暖で降水量が少なく、晴れの国おかやまと言われますが、平野部では16世紀以降干拓により面積を拡大して
きた歴史があり、低地水害が多く、地盤が軟弱で地震・液状化被害に弱いという特徴があります。

ハザードマップによるリスクの確認

本市では、災害の種類ごとにハザードマップを作成しています。紙媒体に加えてWEB版も運用しており、スマートフォンで今
いる場所の情報を確認できるので便利です。避難所までのルートなども確認できます。

避難情報と新しい防災気象情報

今年の5月より気象庁が発表する気象情報の体系が新しくなり、大雨や河川氾濫などの防災気象情報ごとに5段階のレベルで
発表されるようになりました。ただし、避難指示などの避難情報は、従来通り自治体が発表しますので、気象情報のレベル表示
は、避難行動の参考にしていただければと思います。

市が開設する避難所について

避難情報が出された小学校区の小中学校、公民館を基本的に同時に開設します。災害種別により避難が危険な避難所は代替
の避難所が設定されています。また、台風などで、夜間に警報が発令される恐れが高い場合は、明るいうちに避難所を事前開
設することがあります。

南海トラフ地震について

本市で想定されている最大震度は震度6強、津波の高さは2.6mです。津波は国道2号線バイパスの辺りまで押し寄せてきま
すが、岡山市に到達するまで約2時間50分かかると言わ
れていますので、落ち着いて避難してください。

災害への備えについて

自分と家族が生き残るために、「情報」と「物」の準備を整
えてください。正しい情報を早く確実に入手するために、
複数の情報ツールを準備しましょう。家具や家電の固定や
水や食料の備蓄を進めて災害の発生に備えましょう。

