

週報

Rotary



No.01454 2025.3.10 第28例会

◆本日のプログラム

3月10日(月)
外部卓話
「今後の大規模災害に備えて
～地震から身を守るには～」
防衛省・自衛隊
岡山地方協力本部
岡山募集案内所
副所長 阿部 弘道 様

◆次回のプログラム

3月17日(月)
PETS報告



THE MAGIC OF ROTARY

2024～2025年度
国際ロータリーのテーマ

ロータリーのマジック

◆理事・役員 (2024.7～2025.6)

会 長 山 田 喜 広
副 会 長 樋 口 芳 紀
幹 事 樋 田 道 弘
副 幹 事 藤 島 和 美
理事・S.A.A. 仲 田 錠 二
副 S.A.A. 波 多 万 行

会 計 森 本 剛 仁
理事・職業奉仕 岡 村 秀 男
理事・社会奉仕 藤 岡 温
理事・国際奉仕 川 西 熊 雄
理事・青少年奉仕 岡 本 浩 三
理事・会員増強 岩 本 一 壽

理事・プログラム 井 川 浩 典
理事・親睦活動 高 橋 峯 男
理事・ロータリー財団 堀 川 辰 也
直 前 会 長 相 原 利 行
次 期 会 長 笠 原 英 司

地区のスローガン

「未来への架け橋をつくろう」

クラブのスローガン

「みんなで汗をかいて楽しもう！」

岡山北西ロータリークラブ

●例会場 岡山市北区駅元町1-5 ホテルグランヴィア岡山

●例会日 毎週月曜日 12:30～13:30

国際ロータリー 第2690地区 第9グループ

友好クラブ 京都朱雀ロータリークラブ

事務所 〒700-0901 岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル 6階西F号室 E-mail : jimu@kyotosuzakurc.com

TEL(086)222-9590 FAX(086)224-4288

E-mail : hokusei@ok6rc.jp http://okayama-hokusei-rc.jp

クラブフォーラム(国際奉仕)外部卓話

「ネパール人女性の自立支援活動及び AMDA の支援活動について」

AMDA ジョシ あるちやな 様

2001-02年公益財団法人ロータリークラブ米山記念奨学会の奨学生として三重県鈴鹿市にある鈴鹿西ロータリークラブにお世話になっておりました。留学生として来日した際、日本の識字率の高さや女性の社会進出が進んでいることに感動を受けました。当時ネパールでは読み書きのできない人も多く、特に女性は教育を受けておらず、手に職もなく、まともな仕事に就くことも難しく、経済的に困っている人がたくさんいました。日本に留学し、ネパールのことを日本の方々に伝える機会が多くなり、ネパールの教育、経済、政治、健康状況を改めて確認でき、自分がとても恵まれた環境に生まれ育ったことに気が付き感謝の気持ちでいっぱいになりました。留学中にネパールの恵まれない方々の力になりたいと確信し、大学卒業後すぐに帰国。ネパール・パタン市内に住む経済的に貧しい方々の家庭状況を調査したところ、女性の手に職があれば働くことができ、子供たちも学校に行けるという声が多く寄せられました。2003年、ネパールの女性の職業訓練を目的としたトレーニングセンターを設立し、鈴鹿西ロータリークラブはじめ、日本・韓国・ネパールの多くのロータリークラブよりご支援をいただきました。2003年から2016年までの13年間で1300人以上の女性が縫製、刺繍、美容整容、調理などの技術を学んで、自立しています。



2015年4月25日に発生したネパール中部地震をきっかけに岡山にある特定非営利活動法人アムダ(AMDA)の調整員としてネパール地震支援活動に参加。その後、AMDAの職員として国内外で発生する災害支援活動及びネパール・インド事業を担当しております。AMDAはネパール支部が運営する病院の医師や看護師の地位向上のため、日本での研修を実施。また、日本の医師が現地に行き内視鏡などの技術を教えるプロジェクトなどを実施しています。AMDAが活動しているインドのビハール州ブッダガヤは経済的困難に直面している家庭が多く、妊娠中に何らかの異常があっても医療機関で治療を受けることが難しい状況にあります。AMDAは2014年から妊産婦健診をはじめとした母子保健事業を実施しています。

多くの支援者様のご支援のもと、AMDAの職員として国内外で困っている方々の力になれることにやりがいを感じております。今後ともよろしくお願いたします。

◎ジョシ あるちやな 様 プロフィール

ご出身地: ネパール

学歴・経歴等: 看護学博士 岡山県立大学 保健福祉学研究科保健福祉学専攻
元米山奨学生2001-02世話クラブ鈴鹿西ロータリークラブ
元ロータリアン ネパール・ラリトプールロータリークラブ3292地区
AMDA、GPSP推進戦略局ネパール担当部長、2015年～現在

<p>ネパール人女性の自立支援活動 及び AMDAの支援活動について</p> <p>アルチャーナ ジョシ AMDA</p>	<p>自己紹介</p> <p>1984年に留学先として来日 米山奨学生期間: 2001-2002年度 世話クラブ: 鈴鹿西地区 3282地区 数学師範大学 教育福祉学(2年制) 2002年秋高岡大学大学院卒業 2003年～2009年 ネパール女性の職業訓練センター 2011年高岡大学スチール技術専門学校卒業 2011年岡山県立大学看護学専攻修士課程卒業 2013年～AMDA職員 (ネパール・インド事業担当)</p> 	 <p>ネパール</p>																																																																																																									
<p>ネパール概要</p> 	<p>米山奨学生としてロータリーとの出会い</p> <p>女性の自立支援プロジェクト</p> <p>縫製、刺繍、美容整容、調理コース</p>	<p>受講生の状況</p> <table border="1"> <tr> <th>年度</th> <th>受講生数</th> <th>卒業生数</th> </tr> <tr> <td>2003</td> <td>10</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>2004</td> <td>15</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>2005</td> <td>20</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td>2006</td> <td>25</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>2007</td> <td>30</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td>2008</td> <td>35</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>2009</td> <td>40</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>2010</td> <td>45</td> <td>35</td> </tr> <tr> <td>2011</td> <td>50</td> <td>40</td> </tr> <tr> <td>2012</td> <td>55</td> <td>45</td> </tr> <tr> <td>2013</td> <td>60</td> <td>50</td> </tr> <tr> <td>2014</td> <td>65</td> <td>55</td> </tr> <tr> <td>2015</td> <td>70</td> <td>60</td> </tr> <tr> <td>累計</td> <td>510</td> <td>350</td> </tr> </table>	年度	受講生数	卒業生数	2003	10	0	2004	15	5	2005	20	10	2006	25	15	2007	30	20	2008	35	25	2009	40	30	2010	45	35	2011	50	40	2012	55	45	2013	60	50	2014	65	55	2015	70	60	累計	510	350																																																												
年度	受講生数	卒業生数																																																																																																									
2003	10	0																																																																																																									
2004	15	5																																																																																																									
2005	20	10																																																																																																									
2006	25	15																																																																																																									
2007	30	20																																																																																																									
2008	35	25																																																																																																									
2009	40	30																																																																																																									
2010	45	35																																																																																																									
2011	50	40																																																																																																									
2012	55	45																																																																																																									
2013	60	50																																																																																																									
2014	65	55																																																																																																									
2015	70	60																																																																																																									
累計	510	350																																																																																																									
<table border="1"> <tr> <th>年度</th> <th>受講生数</th> <th>卒業生数</th> <th>就職者数</th> <th>収入</th> <th>支出</th> <th>剰余</th> </tr> <tr> <td>2003</td> <td>10</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>100</td> <td>50</td> <td>50</td> </tr> <tr> <td>2004</td> <td>15</td> <td>5</td> <td>5</td> <td>150</td> <td>75</td> <td>75</td> </tr> <tr> <td>2005</td> <td>20</td> <td>10</td> <td>10</td> <td>200</td> <td>100</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>2006</td> <td>25</td> <td>15</td> <td>15</td> <td>250</td> <td>125</td> <td>125</td> </tr> <tr> <td>2007</td> <td>30</td> <td>20</td> <td>20</td> <td>300</td> <td>150</td> <td>150</td> </tr> <tr> <td>2008</td> <td>35</td> <td>25</td> <td>25</td> <td>350</td> <td>175</td> <td>175</td> </tr> <tr> <td>2009</td> <td>40</td> <td>30</td> <td>30</td> <td>400</td> <td>200</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>2010</td> <td>45</td> <td>35</td> <td>35</td> <td>450</td> <td>225</td> <td>225</td> </tr> <tr> <td>2011</td> <td>50</td> <td>40</td> <td>40</td> <td>500</td> <td>250</td> <td>250</td> </tr> <tr> <td>2012</td> <td>55</td> <td>45</td> <td>45</td> <td>550</td> <td>275</td> <td>275</td> </tr> <tr> <td>2013</td> <td>60</td> <td>50</td> <td>50</td> <td>600</td> <td>300</td> <td>300</td> </tr> <tr> <td>2014</td> <td>65</td> <td>55</td> <td>55</td> <td>650</td> <td>325</td> <td>325</td> </tr> <tr> <td>2015</td> <td>70</td> <td>60</td> <td>60</td> <td>700</td> <td>350</td> <td>350</td> </tr> <tr> <td>累計</td> <td>510</td> <td>350</td> <td>350</td> <td>5100</td> <td>2550</td> <td>2550</td> </tr> </table>	年度	受講生数	卒業生数	就職者数	収入	支出	剰余	2003	10	0	0	100	50	50	2004	15	5	5	150	75	75	2005	20	10	10	200	100	100	2006	25	15	15	250	125	125	2007	30	20	20	300	150	150	2008	35	25	25	350	175	175	2009	40	30	30	400	200	200	2010	45	35	35	450	225	225	2011	50	40	40	500	250	250	2012	55	45	45	550	275	275	2013	60	50	50	600	300	300	2014	65	55	55	650	325	325	2015	70	60	60	700	350	350	累計	510	350	350	5100	2550	2550	<p>ネパール地震とロータリーの支援</p> <p>国際ロータリークラブ第3693地区のご支援により縫製・刺繍・美容整容・調理コースが実施</p> <p>被災地の25人の女性が6か月の研修を受講</p> 	<p>ネパール中部地震被災状況</p> <ul style="list-style-type: none"> 死者: 8,000人 負傷者: 22,000人以上 行方不明者: 300人 避難者: 95,000人 避難施設: 600,000軒以上 被災家屋: 200,000 
年度	受講生数	卒業生数	就職者数	収入	支出	剰余																																																																																																					
2003	10	0	0	100	50	50																																																																																																					
2004	15	5	5	150	75	75																																																																																																					
2005	20	10	10	200	100	100																																																																																																					
2006	25	15	15	250	125	125																																																																																																					
2007	30	20	20	300	150	150																																																																																																					
2008	35	25	25	350	175	175																																																																																																					
2009	40	30	30	400	200	200																																																																																																					
2010	45	35	35	450	225	225																																																																																																					
2011	50	40	40	500	250	250																																																																																																					
2012	55	45	45	550	275	275																																																																																																					
2013	60	50	50	600	300	300																																																																																																					
2014	65	55	55	650	325	325																																																																																																					
2015	70	60	60	700	350	350																																																																																																					
累計	510	350	350	5100	2550	2550																																																																																																					

AMDA緊急支援活動の動き

04/26 第1次医療チーム派遣
ネパール支部も支援活動開始

AMDAの調整員として参加

AMDA(アムダ)とは

正式名称：特定非営利活動法人 アムダ
(The Association of Medical Doctors of Asia)

1984年 岡山県岡山市で設立

1995年 国際連合経済社会理事会より国際連合の協議資格の授与
世界の32の国と地域に支部がある

【理念】AMDАの根本の考え
多様性の共存

【スローガン】AMDАの活動を簡単に言うと
救える命があればどこまでも

【コンセプト】AMDАの活動の基本的な姿勢

- ①開かれた相互扶助
- ②尊敬と信頼のパートナーシップ
- ③ローカルイニシアティブ(現地主導)

AMDAの災害緊急医療支援活動

世界中の自然現象や戦争などにより被害
を受け人びとに対してできるだけ早く
医療支援を行う

62か国、250件
緊急支援活動を実施
2025年3月3日時点

ネパールの医療の状況

30年前の現状

- ・医療従事者の不足
- ・医療施設の不足
- ・医療施設へのアクセスの困難
- ・妊婦死亡、乳児死亡が多かった
- ・ブタンの難民問題

	1995年	2019年	2020年
医師総数	1,000人	1,000人	1,000人
看護師総数	1,000人	1,000人	1,000人
病床総数	1,000床	1,000床	1,000床
人口総数	1,000万人	1,000万人	1,000万人

ネパールの医療の状況

AMDAが支援する施設

ネパールの医師の日本の病院での研修

日本の医師により現地での研修

看護師や事務スタッフや行政の方々の日本での研修

高校生及び看護学生のネパールでの研修

母子保健事業概要

- ・事業拠点：インド・ビハール州・プダガヤ
- ・AMDA Pooja Clinic (APC)
- ・常駐現地スタッフ：2名
- ・活動内容：
 - ▶ 月1回 産科検診(妊婦) 妊婦検診
 - ▶ 毎週水曜日に行うマタニティクラス
 - ▶ その他

APCその他の活動

- ▶ アンケストロによる妊婦検診
- ▶ 貧困層やその家族からの相談対応
- ▶ 産科検診や手術への付き添い
- ▶ 地元医師への取次ぎ
- ▶ グローブタマ

ありがとうございます

前回3月3日の例会記録

出席の状況

会員数 47名(内出席免除者 0名) 出席者数 30名
 欠席者数 17名 出席率 63.83%
 欠席者 藤木, 福元, 原, 樋口, 日笠(伸), 池本, 入江, 菅, 小林, 三宅, 森本, 西, 岡田, 末吉, 丹治, 氏房, 吉田

ゲスト

〈岡山RC〉貝畑 雅二 様、 〈米山奨学生〉ハシブ ファルザナ 様

会長報告

会長 山田 喜広

前回の例会を欠席し、皆さまにご心配をおかけすることになり大変申し訳ありませんでした。2月10日の例会後、紹介をいただいた病院に行きました。数値に異常があるということで別の病院に転院し、再検査をしたところ、急性心筋梗塞と判明し即手術になり2月26日まで入院していました。



30年間吸い続けたタバコは禁煙を継続中で食事でも減塩するなど指導を受けています。急性心筋梗塞ですから死んでもおかしくない病気ではありましたが簡単なカテーテル手術で済みました。まだやるべきことがあるから死ねませんよと神様から言われた様な気がします。家族、仕事、ロータリーなどやり残したことを成し遂げたいと思います。引き続き宜しくお願い致します。

幹事報告

幹事 植田 道 弘



- ① 創立記念夜間例会には多くの皆様にご出席いただきありがとうございました。
- ② 3月のロータリーレートは1\$=¥150です。
- ③ 本日例会終了後13:45より3F「トパーズの間」において「第9回理事役員会」を開催いたしますので理事役員の皆様はご出席ください。
- ④ ロータリーの友3月号、ガバナー月信Vol.9を配付しております。
- ⑤ 他クラブ週報、岡山県済生会福祉施設合同広報誌「木もれ陽 No.95」を回覧いたします。

スマイル報告

- 山田会長：ジョシ あるちゃん様ようこそおいで下さいました。卓話を楽しみにしています。
この度は大変お騒がせしました。もう体調は万全ですので引き続き宜しくお願いいたします。
- 植田幹事：ジョシ あるちゃん様、今日は宜しくお願いいたします。
山田会長退院おめでとうございます。
バッジ忘れました。
- 川西会員：国際奉仕委員会の事業として奉仕月間ではありませんが、ネパール出身のジョシ あるちゃん様が卓話に来て頂いています。宜しくお願いします。
- 山下会員：ファジャーノが負けませんでしたのでスマイルします。
ジョシ あるちゃん様、ネパールのお話楽しみにしています。
- 西岡会員：創立記念夜間例会では親睦活動委員会の皆様にはお世話になりました。
- 相原会員：先日の創立記念夜間例会では、家内共々、親睦委員の皆様にお世話になりました。植田幹事の閉会の挨拶を聞き、幹事を経験するとこんなに立派になるのかと大変感動しました。
- 波多会員：前回の創立記念例会ですが、どうしても抜けられない会があり、今回参加できませんでした。申し訳ありませんでした。
山田会長、ご退院おめでとうございます。
- 村田会員：山田会長、快復おめでとうございます。
- 仲田会員：山田会長の復帰を祝してスマイルします。
- 岡本会員：山田会長ご退院おめでとうございます。今後はお身体大事にしてお励みください。
- 嶋井会員：山田会長の顔を見れたのでスマイルします。ポチポチ頑張ってください。
- 新山会員：山田会長のお身体が回復したことにスマイルいたします。禁煙頑張ってください。
- 与田会員：山田会長、退院おめでとうございます。ステント仲間ができて光栄です。煙草やめましょう!!
- 井川会員：山田会長、退院おめでとうございます。元気な姿が見れて嬉しいです。
- 藤島会員：先日ゴルフのベストを更新しましたのでスマイルします。

委員会、同好会報告等

15件 42,000円(累計1,618,000円)

お祝い行事代表スピーチ

嶋 井 利 典 会 員



今月64歳になります。どうも年金がもらえるらしく、その請求用紙が来ました。年金は後にずらすと月額が増えるとのことですが、割とハードな人生を送ってきたので長生きする確率は不明。よって速攻で請求するべく本日15時に年金相談の予約をしております。現在、健康状態はたいして問題なく63歳過ぎて50肩になったくらいですが、幸い横山さんが整形外科を紹介してくれました。医者が無理にでも肩を動かした方が良いとの話もあり、2月の西大寺会陽に参加。若干の不安とともに「いつまで参加できるかな?」と自問しながら渦の中へ入ってきました。でもこのロータリーには「90になっても飲み歩く」と断言している先輩もおられますので、その元気を見習い、(人生の参考にするかは見極めながら)自分なりに進んでいこうと思います。何かお役に立てるかもしれませんので、もう少しお付き合いください。

メニュー情報

本日のメニュー(3月10日(ヘルシーランチ))

かき玉さぬきうどん 若鶏と烏賊の磯辺揚げ 青葱と浅利のぬた和え
稲荷寿司 コーヒー

次回のメニュー(3月17日(ヘルシーランチ))

春野菜のスープ 鶏もも肉のフリカッセ リンゴのアクセント
クリームダンジュと苺 桜の香り 香の物 パン コーヒー



前回のメニュー(3月3日)
鯛とホタテのボワレ ヴェルモットソース