

前回11月12日の例会記録

出席の状況

会員数 50名 (内出席免除 3名) 出席者数 37名 欠席者数 13名

出席率 75.51% 前々回訂正 95.83%

欠席者 藤原, 福元, 岩本, 木本, 小橋, 小松原, 中西, 大賀, 岡村, 大饗, 竹本, 横山, (平野)

ビジター

岡本 典久様 (岡山RC)

S.A.A.



市川会員

前略 先日の会に夫婦で参加させて頂きありがとうございました。久方振りの会で会員の方々にお会いできうれしく存じました。さて、本日、結婚記念日に豪華な花を頂き、夫婦共々よろこびました。御配慮の程、感謝いたします。寸志ですが会の方に御送ります。



岡本(和)会員

・結婚記念のお花ありがとうございました。33年間にわたる内助の功、妻に感謝です。
・屋上の露天風呂が完成しました。毎日の管理に精を出しています。



山田会員

樋田様のご入会をお祝いしてスマイル致します。おめでとうございます。



花房会員

小菅副S.A.A.に、中央競馬で勝ったらスマイルする約束をしておりましたが、さっぱり当たりません。昨日も外してしまいました。観念してスマイルします。



相原会員

・位田先生、ようこそお越しいただきました。本日の卓話よろしく願います。
・樋田さん、ご入会おめでとうございます。以前の飲み会では私が寝てしまってほとんどお話しができなかったので、今度のIDMで話しましょう。



新倉会員

位田先生、本日の卓話ありがとうございます。インターアクト、スーパー選抜等、やり残したことが多く大変だと思いますが、岡山理科大学附属中学校をどうぞ宜しくお願いします。



嶋井会員

樋田さんの入会を歓迎しスマイルします。一緒に精進致しましょう。



氏房会員

結婚記念日のお花ありがとうございました。家内も大変喜んでます。



鴻上会員

結婚記念日のお花をありがとうございました。

以上,9件 35,000円(累計 556,000円)

会長報告

会長 西山隆三郎

・いよいよ本日、樋田さんを我がクラブの新しい仲間としてお迎えすることになりました。これまでご尽力いただいた小菅、山田両会員にお礼を申し上げますと共に、会員の皆さまには、樋田さんが我がクラブに早く溶け込んでいただけるようお声かけをお願いします。例会前には、2階「オリビエ」において、小菅・山田両会員、相原幹事、そして私同席のもとオリエンテーションを行い、ロータリアンとしての心得や我がクラブの歴史について説明しております。樋田さんには十分にご理解いただけたようですので、これから我がクラブの貴重な若手の戦力として、存分にご活躍いただけるものと確信しております。

・本日、岡本和夫会員に、第1回米山功労者の感謝状が届いております。後ほど表彰式を執り行います。岡本和夫会員、受賞おめでとうございます。

幹事報告

幹事 相原利行

・次週11月19日の午後6時半より、毎年恒例となりました、岡山済生会総合病院様での第2回IDMを開催いたします。会員の皆さまには、既に前回の例会でご案内を配布しておりますが、奮ってご参加いただきますようお願いいたします。

・本日の例会後、第2回指名委員会を開催いたしますので、該当の方はご出席いただきますようお願いいたします。

米山功労者感謝状贈呈式



西山会長 岡本和夫会員

新入会員入会式



◎新会員プロフィール

氏名 植田 道弘(つちだ みちひろ)
会社名 有限会社 交安企画
専務取締役
岡山市南区藤田1648-2
趣味 釣り
ゴルフHD 27
職業分類 交通安全施設行政

例会プログラム

外部卓話

「食と笑いと健康」

ライフハーモニー教育研究所 所長、岡山理科大学附属中学校 校長 位田 隆久 様

経済の発展は食の豊かさにつながっています。しかし豊かな食(豊食)が「飽食」や「崩食」、「呆食」となれば問題です。日本の食料自給率は40%と低い水準の一方で、マスメディアからは連日、これでもかとグルメや食に関する情報が流れてきます。食のバブル「泡食」を感じます。そこで、食の3原則について考えます。

親知らずを含む人間の歯32本は白歯20本、門歯8本、犬歯4本です。比は5対2対1。また哺乳動物の爪は、平爪(草食動物)とかぎ爪(肉食動物)に分かれ、人間は平爪。歯や爪は「穀物、野菜を中心に肉少々」と教えています。一つ目の原則は自然の法則に従った「法食」です。

次に、生活する土地のものを食べるということです。身土不二、地産地消です。肉をあまり食べなかった先祖をもつ日本人の体は、肉の多食に向いていません。この国(邦)で食べられてきた伝統食を食べる。二つ目の原則は「邦食」です。

金子みすゞさんの有名な詩「大漁」を味わってください。「朝焼小焼だ大漁だ 大羽鱈の大漁だ。浜はまつりのように 海のなかでは何万の 鱈のとむらいするだろう。」他の生命をいただかないと生きていけない私たちです。三つ目の原則は食べ物に感謝と祈りの「報食」です。「いただきます」「ごちそうさま」を忘れてはなりません。「法食、邦食、報食」。これが食の3原則です。

もう一つ、人類の長い歴史は「飢えの歴史」でもありました。そこで獲得した遺伝子は、飢えには強いが食べ過ぎにはうまく対応ができません。腹八分目、いや七分目です。



第5回理事、役員会議事録

日時 平成24年11月5日(月)13:30～

場所 ホテルグランヴィア岡山3階「エメラルド」

1. 開 会

	会 長	西山隆三郎
	司会・幹事	相原利行
2. 出席者の確認：全員出席

	副幹事	平松 信
--	-----	------

西山隆三郎 小松忠男 相原利行 平松 信 原田徹美 小菅英司 原 全伸 山下浩一
 嶋井利典 岡本和夫 小松原隆代 川本 洋 河田 肇 竹本千代子 高橋峯男 藤岡 温
 横山俊彦 (オブザーバー) 山田喜広
3. 会長挨拶

	西山隆三郎
--	-------
4. 審議事項
 - (1) 11月, 12月, 1月のプログラムについて
 - ・竹本プログラム委員長より10～12月のプログラムの予定について説明があり、異議なく承認された。
 - (2) 京都朱雀RC友好交流懇親会の決算報告について
 - ・山田友好クラブ副委員長より京都朱雀RC友好交流懇親会の決算について報告があり、異議なく承認された。
 - (3) 細則の改正について
 - ・相原幹事より、現行と改正案の対照表に基づいた説明があり、「指名委員会の定義」について、いくつかの意見及び提案が出された。幹事が修正案を作成し、次回の理事役員会において再度検討することとなった。
 - (4) その他
 - ・地区ロータリー財団事務所の合同事務所費用の負担の割合について、承認された。
 - ・IMの全員登録について、承認された。
 - ・クラブ協議会(後期)の開催について、相原幹事より、3月11日(月曜日)午後6時半より開催したいとの提案があり、異議なく承認された。
5. 報告事項
 - (1) クリスマス家族例会について
 - ・河田親睦活動委員長より、これまでの企画、準備の進行状況について報告があった。
 - (2) 第2回IDMの開催について
 - ・11月19日(月曜日)午後6時半より、岡山済生会総合病院において、毎年恒例の第2回IDMを開催することが報告された。
6. 閉 会

	副会長	小松忠男
--	-----	------

例会情報

本日のメニュー (11月19日)

八 寸 雪洞猪口 ぶえん鱈時雨煮
 懐敷一葉 焼目瓢亭玉子 鱈柚庵焼 焼栗洋酒煮 ミニトマト 獅子唐焼浸し 六方小芋和牛味噌田楽
 小角南瓜含ませ 海老艶煮 紅葉人参紅梅煮 絹さや セルフィーユ
 御 造 り クリスタル猪口 イクラ醤油漬 虹鱈そぎ身 紋甲烏賊 芽物一式
 温 物 焼河豚白子玉地蒸し 湿地 榎木茸 百合根 軸三つ葉
 別 猪 口 生姜胡椒 小 鉢 干貝柱と大根のたいたん 人参 薄揚げ 干海老 木の芽
 御 飯 岡山県産こしひかり 赤出汁 滑子 若芽 葱 粉山椒 香物 三種

次回のメニュー (11月26日 (ヘルシーメニュー))

南仏風お野菜のスープ バジル風味 タイ風海老ピラフ サーモンの網焼きと季節野菜添え
 山葵風味のキャベツのサラダ コーヒー