

ロータリー： 変化をもたらす

No.01186 2018.4.2 第33例会

◆本日のプログラム

4月2日
「好適環境水による甲殻類・
魚類養殖の最新研究
〈マダイもマグロも海より陸でよく育つ〉」
岡山理科大学工学部
准教授 山本 俊政 様

◆次回のプログラム

4月9日
「見捨てられた人々
～疾病差別との闘いの中で～」
山陽放送株式会社
代表取締役会長 原 憲一 様
(岡山RC)

◆理事・役員 (2017.7～2018.6)

会 長	大 饗	よし江
副 会 長	坪 井	雅 弘
幹 事	樋 口	芳 紀
副 幹 事	日 笠	伸 之
理 事・S.A.A.	小 菅	英 司
副 S.A.A.	橘 高	正 剛
会 計	末 吉	賢 多
理 事・職 業 奉 仕	相 原	利 行
理 事・社 会 奉 仕	入 江	直 人
理 事・国 際 奉 仕	西 岡	貞 則
理 事・青 少 年 奉 仕	嶋 井	利 典
理 事・会 員 増 強	花 房	茂 二
理 事・プ ロ グ ラ ム	仲 田	錠 道
理 事・親 睦 活 動	植 田	俊 弘
理 事・ロ ー タ リ ー 財 団	横 山	和 彦
直 前 会 長	岡 本	夫 千
次 期 会 長	竹 本	代 子

ROTARY: MAKING A DIFFERENCE

地区のスローガン 「TAKE ACTION」

クラブのスローガン 「BELIEVING IN (良いことを信じる)」

岡山北西ロータリークラブ

●例会場 岡山市北区駅元町1-5 ホテルグランヴィア岡山

●例会日 毎週月曜日 12:30～13:30

国際ロータリー 第2690地区 第9グループ

事務所 〒700-0902 岡山市北区錦町1-8 岡山県木材会館4階

TEL (086) 222-9590・222-0384 FAX (086) 224-4288

E-mail : hokusei@ok6rc.jp http://okayama-hokusei-rc.jp

友好クラブ 京都朱雀ロータリークラブ

E-mail:suzakurc@mbox.kyoto-inet.or.jp

外部卓話

「心肺蘇生とAED」

フクダ電子岡山販売株式会社 AED専任担当 山下 敦 様

突然の心停止(心臓突然死)とは

いつでも、どこでも、誰にでも起こるかもしれないこと、それが突然の心停止(心臓突然死)です。突然の心停止は様々な国で主要な死亡原因の一つとなっています。突然の心停止の多くは、心室細動(Vf)と呼ばれるものが原因です。心室細動になると心臓が不規則に痙攣するような状態となり、血液を全身に送り出す心臓本来のポンプ機能を果たせなくなります。心室細動の最も有効な治療法は、電気ショックによる除細動です。年々、AED(自動体外式除細動器)が公共施設や事業所等さまざまな個所に配備されてきていることから、一般市民による除細動の件数は、平成26年に1,664件と着実に増加しています。また、胸骨圧迫の重要性が世界的ガイドライン2010より、より強調されており、発見者による胸骨圧迫とAEDの組合せが重要視されています。



迅速な除細動の重要性

突然の心停止を起こした方の救命率は、除細動が1分間遅れるたびに約10%の割合で低下します。救命のためには、できるだけ早く除細動を行うことが重要です。一般市民による早期の除細動および心肺蘇生法の組み合わせがより多く実現すれば、突然の心停止からの救命率が向上すると期待されています。

AED(自動体外式除細動器)とは?

突然の心停止(心臓突然死)から命を救うため、痙攣を起こした心臓に電気ショックを与える装置です。操作は音声ガイダンスにより指示され、電気ショックが必要かどうかAEDが判断します。高度な専門知識を必要とせずに操作することが出来ます。

除細動とは?

除細動とは、主に心室細動を起こした心臓に電気ショックを与えることです。電気ショックにより心臓の痙攣がおさまり、その後、規則的な収縮が再開してポンプ機能を取り戻すことができます。

胸骨圧迫

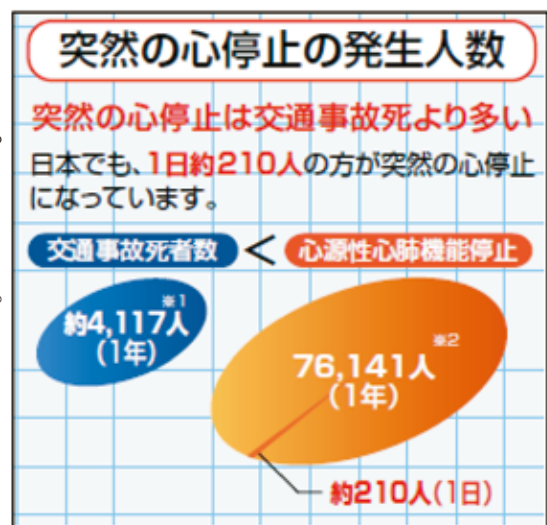
心臓が停止すると、血液の流れが止まり、脳と心臓自身と各組織細胞に生命の源である酸素や栄養が行かず、数分で死に至ります。胸骨圧迫を行う事で、血液を循環させる事ができ、AEDによる除細動効果も著しく向上します。

AEDが到着するまでの胸骨圧迫により、救命率は向上します。

一般市民による除細動

2004年7月1日より医師や救急救命士だけでなく、現場に居合わせた一般市民もAEDが使用できるようになりました。米国においては既に一般市民のAEDによる除細動が行われており、学校や公共施設、一般企業などに多くのAEDが設置されています。

日本国内においても、一般市民による早期の除細動心肺蘇生法が実現すれば、突然の心停止からの救命率が向上すると期待されています。その為にも一次救命処置の講習を受講されることをお勧めします。



いつでも、どこでも、誰にでも起こるかもしれないこと、それが突然の心停止です(心臓突然死)

前回 3 月 26 日の例会記録

出席の状況

会員数 54名（内出席免除 2名） 出席者数 41名 欠席者数 13名
出席率 77.36% 前々回訂正 94.34%
欠席者 藤木、福元、原、原田、加戸、鴨井、川本、河村、児島、大賀、槌田、氏房、（渡辺）

会長報告

会長 大 饗 よし江

先日は京都朱雀ロータリークラブ、25周年記念式典に多数ご出席下さいましてありがとうございました。創立以来の会員の方々と懐かしい思い出話に花が咲いたかと思います。

沖縄県宮古島地方に「オトーリ」と呼ばれる風習があり、卓を囲んだ仲間が日頃の思いや集まった意義等を泡盛を飲みながら続いたという記事を読んで、ロータリーの発祥と似ていると思いました。20世紀初頭のシカゴでポール・ハリスが最初、友人3人と語ったことに始まり1905年2月にシカゴロータリークラブが誕生しました。「トランプ政権の行方」オトーリの議題にすると悪酔いするかな…。



幹事報告

幹事 樋口 芳 紀

- ① 3月21日(水)京都朱雀RC創立25周年記念式典・祝宴には多くの会員・ご夫人の皆様にご出席いただきありがとうございました。
- ② 米山梅吉記念館 館報Vol.31、他クラブ週報を回覧いたします。
- ③ 本日18:30より、「旬彩 一楽」において「第3回IDM」を開催いたしますので、ご出席予定の皆様はよろしくお願いいたします。



S . A . A .

フクダ電子(株)山下様：私達は「助かる命」を助けてあげられるよう、AEDの普及活動を行っております。本日はAEDのしくみと使い方をご理解いただきましてありがとうございます。

樋口幹事：京都朱雀RCの25周年記念式典・祝宴に多くのご出席ありがとうございました。

仲田会員：フクダ電子岡山販売株式会社、山下様、大川様、ようこそ岡山北西ロータリーへ、本日の卓話楽しみにしています。

岡本(浩)会員：先日21日の京都朱雀25周年記念式典・祝宴に御参加頂いた皆様、雨の中、大勢の御参加で大変ありがとうございました。友好委員として感謝致します。大阪で諸用があり、二次会の出席が出来ず残念でした。さすが京都、はなやかで立派な記念例会と感心させられ感激でした。

横山会員：京都に参加の皆様お疲れ様でした。私は舞妓さんの顔ばかり見ていたので嫁にしかられました。

山下会員：21日の京都朱雀RC25周年記念式典・祝宴に参加させて頂きました。竹本さん、岡本和夫さん、色々なお話ありがとうございました。

西岡会員：21日の京都朱雀RCの25周年記念式典・祝宴参加の皆様、お疲れ様でした。2次会、小松原さん、仲田さんの3人で参加しました。

末吉会員：槌田様、先日は運転ありがとうございました。

8 件 29,000円（累計 1,075,000円）

クラブ情報

第3回IDM

ロータリー情報委員会委員長 岡 本 和 夫

第3回のIDMにて、ロータリーの定款・細則についてお話をさせて頂きました。短い時間でしたが、5大奉仕部門・例会とメークアップ・出席と欠席・会費についてなど、ロータリーの目的やルールについて勉強しました。



親睦活動委員会 今後の予定

○平成30年4月24日(火) 18:30～

ボーリング ヤングボウル

岡山市北区北長瀬表町3-3-20

表彰式 カフェ クラウディ ブラウン 岡山市北区問屋町14-102

○平成30年6月17日(日) 7:30～18:30（予定）

大阪「なんばグランド花月」の観劇・ミナミの繁華街、道頓堀周辺の自由散策

京都朱雀RC創立25周年記念式典・祝宴に参加して

友好クラブ委員会委員長 岡本 浩三

友好クラブである、京都朱雀ロータリークラブの25周年記念式典(3月21日京都リーガロイヤルホテル)が盛大に、且つ厳粛に行われ、我が北西ロータリーからも会員夫人4名を加え、32人の皆さんで、御祝いに参りました。まず参加戴いた皆様には、友好委員長としてお礼申します。記念式典は、香港の姉妹クラブから、多数の出席もあり、京都の芸妓舞子さんのもてなしもあり、式典の始めは、能の“高砂”の舞もあり、厳粛且つ、華やかで流石、京都ならではの式典と感激と感動の時間でした。また同時に本当に良いクラブとの友好を喜びながらも、先年より友好の関係創りに、御努力戴いた南葉会員はじめとする皆様に敬意と感謝を申したく思います。いずれにしても、京都朱雀ロータリークラブの益々の発展を祈念し、来る我がクラブの30周年も、この日の内容を参考にし、負けられないような立派な記念式典にするべく準備し、其の日を迎えたいと思います。有意義、感謝、感動の一日となりました。



野球同好会

野球同好会キャプテン 小 菅 英 司

甲子園野球大会への出場が決まりましたがそれまでの練習試合の対戦相手が決まっておりません。勝利を手にするため練習試合を通じてチームのレベルアップを図りたいと思います。お知り合いの方で野球チームをご存知の方がいらっしゃればお声がけをお願いします。



4月お祝い行事

例会情報

本日のメニュー (4月2日)

蓋 物 鰯の煮付け(小燕 筍 青身 生姜 木の芽)
造り替り 刺身湯葉二種 妻一式 県産昔醤油
小 鉢 浅利 菜の花露味噌和え 菊花
御 飯 桜海老御飯 絹皮 岡山県産こしひかり
赤出汁 香物 三種

次のメニュー (4月9日)

蚕豆のジュレ寄せ ホタテ貝柱のサラダ
豚珍甘豚のポワレ 筍を添えて デザート

パン



前回メニュー(3月26日): おすすめの魚をムニエルで