

## ロータリー： 変化をもたらす

No.01180 2018.2.19 第27例会

◆本日のプログラム

2月19日  
創立記念夜間例会  
(配偶者同伴)  
18:30~20:30

◆次回のプログラム

2月26日  
内部卓話  
①米山奨学生 王 珮珣 様  
②「インターアクト  
地区大会について」  
インターアクト委員会委員長  
日笠 常信 会員

◆理事・役員(2017.7~2018.6)

会	長	大	饗	よし江
副	会	坪	井	雅 弘
幹	事	樋	口	芳 紀
副	幹	日	笠	伸 之
理事・S.A.A.		小	菅	英 司
副 S.A.A.		橘	高	正 剛
会	計	末	吉	賢 多
理事・職業奉仕		相	原	利 行
理事・社会奉仕		入	江	直 人
理事・国際奉仕		西	岡	貞 則
理事・青少年奉仕		嶋	井	利 典
理事・会員増強		花	房	茂 二
理事・プログラム		仲	田	錠 道
理事・親睦活動		植	田	俊 弘
理事・ロータリー財団		横	山	和 彦
直 前 会 長		岡	本	夫 千
次 期 会 長		竹	本	代 子



# ROTARY: MAKING A DIFFERENCE

地区のスローガン 「TAKE ACTION」

クラブのスローガン 「BELIEVING IN (良いことを信じる)」

## 岡山北西ロータリークラブ

●例会場 岡山市北区駅元町1-5 ホテルグランヴィア岡山

●例会日 毎週月曜日 12:30~13:30

国際ロータリー 第2690地区 第9グループ  
事務所 〒700-0902 岡山市北区錦町1-8 岡山県木材会館4階  
TEL(086)222-9590・222-0384 FAX(086)224-4288  
E-mail : hokusei@ok6rc.jp <http://okayama-hokusei-rc.jp>

友好クラブ 京都朱雀ロータリークラブ  
E-mail:suzakurc@mbox.kyoto-inet.or.jp

クラブフォーラム（社会奉仕）

「岡山県の血液の現状について」

岡山県赤十字血液センター

表町出張所「献血ルームももたろう」管理係長

松田 清 様

こんにちは。岡山県赤十字血液センター表町出張所「献血ルーム」ももたろうの松田と申します。岡山県赤十字血液センターでは、輸血用血液を必要とされている患者さんへお届けするため、岡山北西ロータリークラブの方々を始め、多くの県民の皆様へ献血をお願いして、平成28年度には75,173人から献血をいただき、患者さんのもとに滞りなくお届けすることができましたこと、この場をお借りして感謝申し上げます。

岡山県での輸血用血液の使用量ですが、血小板製剤と赤血球製剤は長期にわたり右肩上がりに増加してまいりましたが、血漿はここ数年減少傾向にあります。しかしながら、現在でも岡山県では、1日に200人から240人の献血が必要です。では、血液はどのような患者さんに使用されているのでしょうか？一般には交通事故や心臓手術に多く使われると思われがちですが、実際は悪性新生物（がん）と血液の病気で全体の57%の血液が使われています。

では、なぜがんで多くの血液が使われるのでしょうか？現在、2人に1人ががんにかかり、そのうち3人に1人ががんで死んでしまうといわれています。医学の進歩により、かつては不治の病だったがんも抗がん剤・化学療法により治療が可能になりました。しかし、そのためがん細胞以外にも壊され貧血や止血作用が失われ、そのために定期的に輸血が必要なのです。献血とは、大切な命をまもるためのボランティアです。病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんのために健康な人が自発的に自分の大切な血液を分けてあげることです。

次に、献血によって集められた血液が、患者さんに届くまでの流れを説明します。献血していただいた血液は平成24年までは各県で検査・製剤をしていましたが、現在は中四国地区の献血された血液はすべて広島県の中四国BBCに送られます。血液の中には白血球という患者さんの体に入ると悪影響を及ぼすものを除去し、それ以外の赤血球、血小板、血漿という部分を輸血用血液製剤として製造します。製造された輸血用血液は、岡山の血液センターで冷蔵・冷凍等、それぞれの方法で適切に保管されます。そして、病院からの依頼に合わせて、24時間365日、患者さんが必要としているときにお届けできるよう、担当の職員が交代で勤務しています。

せっかく献血に来ていただいても、病気やお薬でお願いできない方もいらっしゃいます。例えば、

- ・3日以内に歯科治療された方
- ・4週間以内に海外から帰国された方
- ・輸血を受けられた方
- ・薬もダメなものもあれば、お願いできる薬もあります。例として降圧剤や高脂血症はOKです。
- ・抗生物質はダメ、風邪薬も当日はダメです。
- ・がんにかかっても、化学療法や放射線療法をしていなければ5年経過していればOKです。
- ・脳梗塞や心筋梗塞はお願いできません。また糖尿病も食事療法はOKですが服薬治療はダメです。
- ・以外に口内炎もダメなので注意が必要です。

その他、詳しくは検診医師の判断になりますが献血前日は、しっかり睡眠をとり、当日は食事をしておこしてください。

まだ、血液を人工的に造ることはできません。本日お集まりの皆様には、まず献血の現状と必要性を知っていただき、周囲の方々にお伝えください。私たちが実際に輸血現場に出くわすということは滅多にありませんが、献血によって繋がる命が沢山あるのは事実です。ぜひ一人でも多くの献血へのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。



## 前回2月5日の例会記録

### 出席の状況

会員数 54名 (内出席免除 2名) 出席者数 44名 欠席者数 10名

出席率 83.02% 前々回訂正 88.68%

欠席者 福元, 岩本, 加戸, 川本, 木本, 児島, 岡本(和), 丹治, 氏房, (渡辺)

### 会長報告

会長 大 饗 よし江

書き損じや年賀ハガキの余りがご自宅に眠っていませんか?国際協力NGOの「シャプラニール=市民による海外協力の会」がこのキャンペーンを3月末まで実施。不用になった年賀ハガキ1枚で絵本1冊を購入でき、10枚で読み書きを学ぶ授業1回を行えるという。切手は使用済みでもOK。5ミリほど余白を取って台紙ごと切り抜いたものでよい。バン格拉の子支援活用にご協力お願いします。例会日に中山さんに渡していただけないでしょうか。



### 幹事報告

幹事 樋口 芳 紀

① ロータリーの友2月号、ガバナー月信Vol.8、「抜萃のつづり その七十七」を配付しております。

② 2018-2019年度ロータリー手帳のご案内が届いておりますので回覧いたします。ご注文される方は一覧表にご記入ください。

③ 財団室NEWS2月号、他クラブ週報を回覧いたします。

④ 本日例会終了後、13:30より3F「エメラルドの間」において「第8回理事役員会」を開催いたしますので理事役員の皆様はご出席ください。



### S.A.A.

樋口幹事：昨日、丸亀マラソンに行って来ました。雪は降るし、風は強いので散々でした。これからの大会が少しでも良い天候になることを願ってスマイルします。

日笠(伸)会員：遅ればせながらロータリーカードを作成しました。ロータリーカードは法人名義で作れます。ひな段保有率100%を達成するために、SAA、副SAAのお二人には速やかに申し込みをお願いします。

入江会員：・松田様、本日の卓話よろしくをお願いします。

・ネクタイの着用を忘れましたのでスマイルします。

高橋会員：2月の結婚は私一人のようです。どうしてこのような寒い日にしたのかわかりませんが、多分待てなかったのかも知れません。50年前は若かったのでしょうか。

西岡会員：1月欠席が多かったのでスマイルします。

坪井会員：右膝を傷めて1年半かかりましたが、この寒い中テニスがまた出来る様になりました。感謝してスマイルします。

小菅会員：会長じきじきに誘われましたが長男の受験等の諸事情でIM欠席するのでスマイルします。御参加の皆様よろしくをお願いします。

鈴木会員：先週欠席しましたのでスマイルします。

笠原会員：スマイルします。

橘高会員：スマイルをお願いしたら気持ちよくスマイルを頂きました。鈴木さんありがとうございます。スマイルします。

10件 27,000円 (累計 864,000円)



いつもユーモアあふれるスマイル、ありがとうございます。

## クラブ情報

### 2月誕生月ショートスピーチ

2月生まれの方は私を含めて3名ですが、昨年もこの2月の誕生月スピーチは私が担当させて頂きましたので2年連続ということになります。何事も頼まれやすい性格の私ですが、今年、48歳の年男です。ロータリー歴は7年になりました。先日の歴史同好会では発表の機会を頂きありがとうございました。またゴルフ・野球同好会の活動が私の健康管理に、一役買って頂いております。今後ともよろしくお願い致します。

西岡 貞 則 会員



### ゴルフ同好会

四国でのコンペ会場は西岡会員にご尽力いただいたワンダフルなゴルフ場です。参加できそうな方、返信をお願いします。

ゴルフ同好会幹事 鈴木 一 生



#### ○第280回ゴルフコンペ

平成30年3月11日(日) 倉敷カントリー倶楽部 倉敷市二子1943

#### ○第281・282回ゴルフコンペ

平成30年4月21日(土)／4月22日(日) グランディ鳴門ゴルフクラブ(エクシブ鳴門)

### 野球同好会

かねてより甲子園野球大会に参加するかどうかお話をさせて頂いておりましたが、参加するにはあと数名、メンバーが足りません。平日なので無理かなあ、と思われていたかもしれませんが週末開催という事で大会本部と調整がつきそうです。締め切りまであと数日です。

野球同好会キャプテン 小 菅 英 司



また参加できるとなった場合でも、今のチーム力を底上げする必要があります。野球をされているチーム、知り合いがいらっしゃれば教えて下さい。試合を通じて打撃・守備力を高め、甲子園に乗り込みましょう。

### 友好クラブ

#### ○京都朱雀RC創立25周年記念式典・祝宴

平成30年3月21日(水・春分の日) リーガロイヤルホテル京都2F「朱雀の間」

友好クラブ委員会委員長 岡 本 浩 三

### 歴史同好会

#### ○第14回定例会 日時：平成29年 8 月25日(金) 場所：割烹津山

#### 「建築とコンクリートの歴史」

講師 西 岡 貞 則

#### 1・建築物の構造体

w造…… 木造(無垢材・集成材など)

RC造…… 鉄筋コンクリート(鉄筋材・コンクリート)

s造…… 鉄骨造(鋼材)

SRC造… 鉄骨鉄筋コンクリート(鉄骨+鉄筋+コンクリート)

#### 2・コンクリートについて

コンクリートとは、セメント・水・砂・砂利(骨材)を混ぜ合わせたものです。セメントと水が化学反応によってガラス質の結晶を作り、砂・砂利の接着剤になり非常に強固なものになります。セメントは、そもそも石灰石が主な成分で、粘土・石膏・珪石・スラグなどを混ぜて、回転窯にて焼成し粉碎したものがセメントになります。

コンクリートの特性 圧縮の力には強いが、引張力には弱い。逆に、鉄筋材は圧縮の力には座屈するが、引張力には抵抗力が強い。そのため鉄筋とコンクリートの長所を合わせたのが鉄筋コンクリート(RC)となります。

種類 レディーミクストコンクリート 一般的に使用されているコンクリート。生コン。

早強コンクリート

普通コンクリートの2倍の速さで固まるコンクリート。

プレストレスコンクリート

PC鋼線を引張た状態でコンクリートを定着させる。

高流動コンクリート

コンクリートに高性能減水剤を使用し流動性を高めて材料分離抵抗性を高める。

高強度コンクリート

建築学会36N/mm<sup>2</sup>以上 土木学会60N/mm<sup>2</sup>以上を言う。

流動性が高いコンクリート 高層建築物に使用が多い。

#### 3・コンクリートの歴史

古くは古代エジプトのピラミッドにモルタル(気硬性セメント)と思われるものが使用されていた。

## 例会情報

本日のメニュー (2月19日) 創立記念夜間例会 特別メニュー

次回のメニュー (2月26日)

真鯛のマリネとシメジのジュレ添え

マンガリツァポークのロースト トピナンプルのピュレと野菜のヌイユ

ハチミツのパルフェと苺のスープ ピスタチオのグラス パン



前回メニュー(2月5日)：丼 鱈の照焼き丼