

週報

Rotary
岡山北西
ロータリークラブ



国際ロータリー 第2690地区 第9グループ
The Rotary Club of Okayama Northwest JAPAN

2026~27年度
国際ロータリーの
テーマ

CREATE
LASTING
IMPACT

地区メッセージ 「気軽にロータリーを楽しもう」

クラブメッセージ 「絆を深めてロータリーライフをもっと楽しもう」

例会場 岡山市北区駅元町 1-5 ホテルグランヴィア岡山 例会日 毎週月曜日 12:30~13:30
事務所 〒700-0901 岡山市北区本町6-36番 第一セントラルビル 6階西F号室
TEL(086)222-9590 FAX(086)224-4288
E-mail: hokusei@ok6rc.jp HP: https://okayama-hokusei-rc.jp ▶
姉妹クラブ 京都朱雀ロータリークラブ E-mail: jimu@kyotosuzakurc.com



No.01514 2026.7.27 第3例会

本日のプログラム

7月27日(月) クラブフォーラム クラブ奉仕
【会員増強】岡田 憲一 会員【出席部会】加茂 賢次 会員
【会報部会】石岡 大輔 会員、三宅真衣 会員
【イメージアップ】吉田 和弘 会員

前回例会出席状況

会員数 49名(内 出席免除者 1名)
出席者数 39名(欠席者数 10名) 出席率 81.25%

ビジター

岡山西南RC 松原 龍之 様

今後の主な予定

- 7月30日(木) 青少年奉仕 山陽学園中学校「未来の仕事」交流会
8月 1日(土) ゴルフ 樋口年度開始ゴルフ(後楽GC)
8月 3日(月) 例会取り消し
8月 7日(金) 例会 特 納涼夜間例会(ルネスホール)
8月10日(月) 例会取り消し
8月17日(月) 例会 通 旧ひな壇慰労例会(通常例会)
8月24日(月) 例会 通 外部卓話 コト暮らし共同代表 長田 様
8月31日(月) 例会 ミ 外部卓話 「防災出前講座」
岡山市危機管理室 藤原 様
国際奉仕 ポリオ街頭募金
9月 7日(月) 例会 ヘ ガバナー補佐訪問例会
外部卓話 岡山市保健所 健康づくり課
健康増進係 福留 様、岡 様
9月14日(月) 例会 通 外部卓話 表町商店街理事長
片山 進平 様
9月21日(月) 例会取り消し
9月28日(月) 例会 ミ ガバナー公式訪問例会
10月 5日(月) 例会 通 RAC・あした彩報告会
10月19日(月) IDM
10月23日(金) 地区大会 記念ゴルフ(JFE瀬戸内海)
10月25日(日) 地区大会 本会議・懇親会
(倉敷市民会館・倉敷アイビースクエア)
11月25日(水) 京都朱雀RC紅葉懇親会(京都)
2月14日(日) IM 第9グループIM 津山鶴山ホテル

近隣RCの予定

7月28日(火) 岡山岡南RC 納涼夜間例会
岡山北RC 就任挨拶
7月29日(水) 岡山丸の内RC
例会休会(定款第7条第1節)

本日のメニュー

夏の前菜盛合せ 茄子田舎煮
真名經と本鮪のお造り 鱧山椒御飯
赤出汁 添物 コーヒー

会長報告

先週の第一例会で、会長就任挨拶をいたしました
が、そこに至るまでに準備してきたことや思いを伝
えることが出来て、ものすごく大役を終えたような
気持ちになりました。会長経験者の方々はそうだっ
たでしょうか?今週から地に足付け、しっかり行事
を進めて行きたいと思えます。

話は変わりますが、梅雨が明けて夏到来ですね。
連日の猛暑、体調管理しっかりされていますか?熱中症・夏バテに気を付
けましょう。熱中症の予防対策として水分補給が一番です。僕のお勧めと
しては、麦茶です。麦茶はミネラル(カリウム・リン・マンガン・ナトリ
ウム)を含んでいますので、理想は一日2リットル飲むと、体内水分が多
く残り熱中症になりにくいです。(知っていると思いますけど)スポーツ
ドリンクは、運動中・後には体内の糖質が失われるのでお勧めですが、日
常では糖を多くとりすぎるので気を付けましょう。

夏バテ対策としては、涼しい時間帯で30分以上の運動、ウォーキング・
ジョギングで代謝が高まるので体力がつきいいですよ。夏のスポーツとし
て、お勧めはトライアスロンですね。泳ぐ・自転車・ランニングと一日で
行える唯一のスポーツですから。来週の日曜は鳥取の皆生で皆生トライ
アスロンが開催され今回も出場します。この大会では、ソロで3キロのスイ
ム・140キロの自転車・42キロのランニングの種目を2回完走しました。
3回目からは、リレー部門に変更し今年で4回目になります。トライアス
ロンのリレーは、各パートを一人ずつで行ないます。僕はスイムパートを担
当します。リレーはソロの部門より、絆を繋ぐ責任感がすごくあるのでや
ってて完走するとソロ以上に感動します。スポーツはすればするほど、ハ
マっていきますね。皆様の、体力向上・健康意識の向上に出来る簡単な何
かをしてみてください。以上で挨拶とさせていただきます。



幹事報告

- ① 次週7月20日(月)は海の日(祝)のため例会は取消しです。
- ② 前期会費につきまして請求書を配付しております。
- ③ 地区大会につきましてチラシを配付いたします。全員登録する予定で
ので多数の方に出席いただきたいです。
- ④ 他クラブ週報を回覧いたします。
- ⑤ 新しい週報はA4表裏になりましたが、いかがでしょうか。字が小さ
い、写真が少ないなどのご意見をお待ちしております。



岡山西南RC 松原龍之様：岡山西南RCから参りました松原です。橘高さんの同期幹事でございます。夜は同期幹事会。1日2回橘高さんとお飯を食べるとは光栄です。よろしくお願ひいたします。

樋口会長：夏です。体調管理をしっかりと熱中症と夏バテに十分お気をつけください。

井川幹事：樋口年度第1回例会は、京都朱雀RC様、総社RC様をお迎えし無事に終えることができました。感謝の念に堪えません。引き続きよろしくお願ひいたします。

波多会員：今日は就任挨拶をさせていただきます。副幹事として一年間頑張りますので、よろしくお願ひします。

末吉会員：本日就任挨拶をさせていただきます。よろしくお願ひいたします。松原様ようこそお越しくださいました。

橘高会員：西南RCの松原同期幹事!ようこそお越し下さいました。本日の夜間例会も同席ですね。

村田会員：松原様、ようこそお越しくださいました。7月お誕生日の皆様、ご結婚記念日の皆様、おめでとうございます。先月で入会2年が経ちました。御礼をこめてスマイルします。

西岡会員：昨年度のスマイル表彰があるみたいなのでスマイルします。

竹本会員：樋口芳紀会長年度の活躍を祝してスマイルいたします。

藤島会員：先日、旧ひな壇でゴルフ&食事会を行い1年間を振り返らせていただきました。笠原直前、ご馳走になりありがとうございました。

山下会員：山本も打たれましたが、大谷が米300号、日米通算350号を打ちましたのでスマイルします。

本日のプログラム

就任挨拶

副会長 日 笠 伸 之

私は平成26年4月に当クラブに入会し、今年で13年目になります。これまでに主な役職としては、副S.A.A.、副幹事、幹事をさせていただき、ひな壇は4回目となります。

歴史と伝統のある当クラブで、副会長という大役をお預かりすることとなり、大変光栄に思うと同時に、その責任の重さを感じております。これまで当クラブで様々な経験をさせていただき、今の私があると思っております。

「飲水思源」という中国のことわざがあります。「井戸の水を飲むときは、井戸を掘った人の苦勞を忘れてはならない」という意味です。

当クラブのチャーターメンバーをはじめ、今日まで当クラブを築いてくださった諸先輩方に敬意を表しつつ、当クラブの価値をさらに高めていくために樋口会長をしっかりと支え、理事・役員の皆様、そして会員の皆様と力を合わせながら、クラブ運営が円滑に進むよう努めてまいります。

ロータリーの魅力は、「親睦」と「奉仕」の両輪にあると思っております。例会を通じて会員同士の交流を深め、地域社会への奉仕活動にも積極的に取り組める一年となるよう、微力ではございますが精一杯努めてまいります。また、ゲストや新しい仲間を温かく迎え、誰もが参加しやすく、笑顔あふれるクラブづくりに力を注いでいきたいと考えております。皆様には、ご指導、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。一年間、どうぞよろしくお願ひいたします。

副幹事 波 多 万 行

みなさん、こんにちは。本年度、副幹事を拝命いたしました。波多万行です。本日は、就任挨拶のため、しばらく貴重なお時間をいただきます。よろしくお願いいたします。

手帳によると、私の入会年月日は令和5年5月29日。何もわからないまま3年が経ってしまいました。いよいよIDMにも無料で参加できなくなってしまう、少し残念な気持ちもします。

入会して1年は相原年度にて親睦委員会の委員でしたが、訳も分からず、あっという間の1年でした。翌年には山田年度で、副S.A.A.として、恐れ多くも2年目にして、初めてひな壇に上がることになり、とても貴重な経験をさせていただきました。3年目は笠原年度で青少年奉仕委員会の委員長役をいただき、皆さんのお力をお借りしながら「岡山の歴史・文化研究フォーラム」を無事に開催することができました、その節は本当にありがとうございました。そして今年度は、いよいよ樋口年度の副幹事を務めさせていただくことになりました。RCのイロハも、本当に何もわかっていないのに、このような大役を引き受けることになり、大変、身の引き締まる思いです。

私は入会当初から、例会の参加は会員の義務と思って、仕事の都合を調整してでもなるべく参加するようにしていましたが、例会以外のクラブ活動や委員会の事業については、その案内がある度に、その日は予定が空いているから何となく参加しよう、という姿勢でした。ところが月日が経つと、例会を含めたクラブの活動や委員会の事業が開催されるために、そこには会員の皆さんの思いがあり、そのための綿密な準備があり、裏ではたくさんの方々が動いておられることが分かってきて、「何となく参加」から「なるべく参加」せねば、という気持ちに変わってきました。とは言え、恥ずかしながら、未だに年間スケジュールを自分の手帳に落とすだけで、いつ、どんな事業があって、その事業の意味はどうだとか、そんな深いところまではまだ全然わかっていません。そこで本年度、副幹事を受けていただくことによって、樋口会長、井川幹事の側に張り付いて、クラブ運営についてしっかり学ばせていただきたいと思っています。

例会のスムーズな進行を行うために、事前準備することは当然のことではありますが、年間のスケジュールをきちんと把握して、それぞれの事業の意味や背景を理解して行動したいと思います。そこで、私個人のロータリアンとしての本年度の宿題を4つ設けました。

1. どれだけ樋口年度の思いを汲んで一年間、行動できるか。 2. 副幹事としてどれだけ井川幹事のサポートができるか。 3. 参加される会員の皆様に「いい例会だった」と言っていたらいいように、きちんとした例会運営ができるか。 4. ここに並ぶひな壇の皆さんが、樋口年度のひな壇はいいメンバーだったとお互いに胸を張って言えるように、私なりのムーブメーカーになれるか。

この4つを本年度の私の課題として、この一年、行動したいと思います。何卒よろしくお願ひいたします。ありがとうございました。

S.A.A. 末 吉 賢 多

本年度、樋口会長より、S.A.A.を拝命しました末吉賢多と申します。2012年1月に入会させていただき、14年となります。S.A.A.の職務は、例会をはじめとするすべての会合が「楽しく、かつ秩序正しく」運営されるよう、気品と風紀を守る会場監督であると認識しております。

樋口会長の運営方針である「絆を深めてロータリーライフをもっと楽しもう」という運営方針に則り、会員の皆様が毎週喜んで参加いただき、世代や職業を超えて和気あいあいと親睦を深められる、品格ある例会場づくりに努めてまいります。本年度は新たに不定期ではありますが、例会のお席をくじ引きにより決めさせていただくという試みを実施させていただきます。また、こちらも皆様のご協力によるものですが、「スマイル」でございます。歴代S.A.A.をされた会員から、毎年同じことばを聞いてうんざりされているかもしれませんが、皆様の身の回りで起きた嬉しい出来事や、お祝い事、あるいはちょっとした「ペナルティ」など、例会場がたくさんの笑顔と善意で溢れるよう少しでも多くの「スマイル」を戴けますようお声を掛けさせていただきます。

一年間、副S.A.A.の村田会員と力を合わせ、精一杯職務を全うする所存でございます。会員の皆様におかれましては、例会中の携帯電話のマナーや私語へのご配慮など、円滑な進行へのご協力と、温かいご指導を賜りますようよろしくお願ひ申し上げます。簡単ではございますが、就任の挨拶とさせていただきます。有難うございました。

副S.A.A. 村 田 百合恵

このたび、副S.A.A.を拝命しました。まずはこのような機会を頂きましたこと、深く御礼申し上げます。

さて、私が、RCに入会したのは約2年前、当時の相原会長にお声がけいただき、西岡会員にも推薦者になっていただきました。

入会前には、私が見知りというところもあり、非常に緊張し例会には「頑張っ」て参加しようと思っていました。しかし、いざ入会してみると、皆様にあたたかく迎え入れていただき、人見知りを発揮できないまま気がつけば北西RCが自分の居場所の一つになっていました。

とはいえず入会して約2年、樋口会長から副S.A.A.のお話を頂いたときには、まだまだそんな大役…と尻込みをしてしまいました。それでも、と仰っていたので、せっかく機会を頂けるなら、やらずに後悔することはしたくないとお引き受けさせていただきました。

まだまだ副S.A.A.という役割もロータリーについても不勉強ではありますが、何か自分なりの工夫を考え、受付にホワイトボードをおき、スマイルのきっかけ作りをしていこうと考えています。とはいえアイデア自体は、以前に川本前副会長が講評のなかでお話されていたアイデアが記憶にありましたので、やってみようと思った次第です。皆様から是非、お祝い事などございましたら教えていただければ幸いです。

前回例会では、ひな壇からみるいつもと違う景色に改めて身が引き締まる思いでした。

頂いた役割を果たせるよう、また、これまでのご恩をお返し絆を深め居心地のよい北西RCになるよう微力ながらお役にたちたいと考えております。皆様ご指導、ご鞭撻のほど、なにとぞよろしくお願い申し上げます。