

前回10月22日の例会記録

出席の状況

会員数 49名 (内出席免除 3名) 出席者数 41名 欠席者数 8名
出席率 85.42% 前々回訂正 87.50%
欠席者 藤原, 樋口, 岩本, 小橋, 鴻上, 大饗, 末吉, (平野)

S.A.A.



池上孝様(岡山後楽園RC):本日は卓話にお呼び下さいましてありがとうございます。この様な機会をお与え下さいました。西山会長、竹本プログラム委員長、小松原友好クラブ委員長には、大変お世話になりました。本日助手にいけがみ歯科クリニックを連れてきました。どうぞ宜しくお願いいたします。



相原会員

土・日曜日の京都朱雀RCとの友好懇親会では、南葉友好クラブ委員長はじめ、山田会員にも大変お世話になりました。



横山会員

昨日の友好行事には、南葉先生を始め、お世話して下さいました皆様にはありがとうございました。お世話がいかに大変かよく知っていますので。



南葉会員

京都朱雀RCとの友好交流会は見事な晴天に恵まれ、無事終了しましたことに感謝、感謝です。



山田会員

昨日の京都朱雀RCとの友好交流会にご出席の皆様、ご苦勞様でした。皆様のおかげで無事終えることができました。ありがとうございました。



竹本会員

・池上孝先生、本日は大変お世話になります。お話楽しみにしています。どうぞよろしくお願ひ致します。



河田会員

京都朱雀RCとの友好交流懇親会の準備並びに当日運営された皆様の御苦勞・御努力に対して感謝し、スマイルします。何も役に立てず、すみませんでした。



柏野会員

・10月20日、21日の友好親睦旅行、とても楽しい2日間でした。参加の皆さんに感謝致します。ありがとうございました。



藤岡会員

昨日の友好行事では、お世話下さった皆さん、有難うございました。論語学習で心配していた正座も辛うじて維持全うできました。



小松原会員

・池上先生、本日は素晴らしい卓話をありがとうございます。よろしくお願ひ致します。



堀川会員

・一昨日、昨日の朱雀ロータリークラブとの交流会では、皆様にたいへんお世話になりありがとうございました。

以上,11件 39,000円(累計 487,000円)

会長報告

会長 西山隆三郎

・一昨日、昨日の京都朱雀RCとの友好交流懇親会にご参加いただいた皆さまお疲れさまでした。特に企画いただきました南葉友好クラブ委員長、下見から補佐いただきました山田友好クラブ副委員長、竹本・小松原各友好クラブ委員の方々、本当にお世話になりました。京都朱雀RCからの参加者の皆さまも、喜んでお帰りになられたと確信しております。

・来週は、いよいよ倉敷市民会館に於いて、2012-13年度地区大会が開催されます。2週続けてロータリークラブの行事が入りましてお忙しいこととは思いますが、こちらが終わりますと本年度の主な行事は2月のIMだけとなります。もうひと踏ん張りいただきご参加をお願いいたします。

幹事報告

幹事 相原 利行

- ・先程会長からも報告がございました地区大会の件ですが、倉敷市民会館正面玄関付近に9時半集合となっております。なお、バスをご利用の方は、いつもの岡山市営駅南駐車場に8時20分までに集合願います。
- ・9月30日に予定されておりました「岡山県インターアクト指導者講習会」ですが、台風17号の接近を理由に延期となっておりますが、来年1月13日に決定いたしました。
- ・国際ロータリー日本事務局より、11月のレートが届きましたのでお知らせします。1ドル=80円となります。

例会プログラム

外部卓話

「噛み合わせと全身の健康」

池上歯科医院 院長 池上 孝氏(岡山後楽園RC)

自分の人生の終末期の状況を考えた事がありますか。近年、高齢化が進む中で、介護の世話にならずに人生の終末をNNK(寝込んで寝込んで苦しむ)でなく、PPK(ピンピンコロリ)で終えるのが理想です。元気がない、疲れやすい、うつ、等の身体や精神の不調、不眠、頭痛、眼精疲労、首・肩こり、鼻炎、アレルギー、耳鳴り、便秘、下痢、胃腸症状、生理異常、腰痛、膝痛、等のいわゆる未病状態で困った人々は各種の検査をして異常は認められなくて「異常ナシ」と診断されます。それでも身体は苦しくて次々とドクターショッピングを繰り返しながら薬物療法、東洋医学的療法に頼っているのが現状です。この様な未病状態と「歯の噛み合わせとが深い関係がある事をご存じですか。下顎は関節を介して筋肉や靭帯で頭部に固定され、ぶら下がっています。下顎の位置が狂うと頭の位置が傾き、ズレを生じて、それを支えている頸椎、その下部の胸椎、腰椎の配列異常が起こり、姿勢も狂い、体全体のバランスも崩し、その結果、未病状態が起こっていると考えられます。歯も経年的にすり減り、噛み合わせは低くなり、口腔内の容積は小さくなる事で、舌運動も悪くなる為、誤嚥性肺炎の原因にも繋がります。下顎は後方へ移動し、頭は前方へ傾き、その結果、猫背になり、バランスも悪く、歩きもふらつき、ちょっとしたものに躓いて転倒、骨折して、その結果、寝込んで、介護を受ける事になり、痴呆症に繋がっていると言っても過言ではないのです。健康の三原則は、快食、快眠、快便であって、噛み合わせが大きく関係していて、噛み合わせ治療により健康を取り戻す事も出来るのです。今年6月厚生労働省が初めて健康寿命を発表しました。平均寿命は年々延びていますが、介護期間も延びているのが現状です。平均寿命から健康寿命を引いたものが介護期間なのです。すなわち、男性9.22、女性12.77年間は寝たきりの期間です。健康寿命を延ばす為には、「歯の噛み合わせ」治療を行う事で、顎が正しい位置に是正され、頭の位置も変わり姿勢も良くなり、不定愁訴も改善、消失し、全身的、精神的に健康を取り戻す事ができるのです。介護予防の1つの方法として考えて見て下さい。私の24年間の臨床経験から、こうした症状の改善、消失した症例を中心に、「噛み合わせ治療」の現状を紹介させていただきます。



クラブ情報

京都朱雀RCとの友好交流懇親会

友好クラブ委員長 南葉 幸雄

10月20・21日一泊二日の日程で友好交流会を実施した。天運である晴天に恵まれ日本百景の一つである瀬戸内海の夕陽の見事さを眺めつつ、ヨットによる潮風にも誘われ交遊を楽しんだ。牛窓の歴史を語る海遊文化館、朝鮮通信便の所縁ある本蓮寺。牛窓オリーブ園の山上から日本のエーゲ海(瀬戸内海)の展望を眺めつつ「幸福の鐘」心を込めて3回鳴らし陸み合う姿が見られた。清閑の地に庶民の為に建設された特別史跡旧閑谷学校の講堂で正座し「読書白遍意自ずから通ず」の古風に従い論語朗誦し講釈を受けた。



ホテルリマーニにて懇親会



クルージング

参加者	京都朱雀RC	16名
	岡山北西RC	23名
	計	39名



ホテルリマーニ



旧閑谷学校



後樂園

友好山登り報告

平成24年10月21日

京都朱雀RC：増田典

岡山北西RC：高橋峯男、川西熊雄 小橋幹雄、岡本和夫・晶子

前夜の懇親会と二次会で大いに飲み、語らい、そして歌ったあげくの寝不足と二日酔のなか、6名の山登り仲間は「熊山」の登山口の坂根に向かった。「熊山」は標高507mで、県南の最高峰で登山道も四方八方から延びている大山塊である。雲ひとつない絶好の天気恵まれて、吉井川の河畔の坂根から尾根道を辿って、熊山遺跡に達し、昼食後熊山神社から頂上駐車場、大滝林道、見晴らし展望台を通り、伊部駅最短コースを下るコースをとった。眺めは最高で、岡山市街や片上湾、小豆島、家島諸島も見渡せた。伊部では備前焼まつりが開催されており、人ごみのなか思い思いに楽しんだ。赤穂線で岡山に戻り、駅前で懇親会を開き親交を深めたあと散会した。



例会情報

本日のメニュー（10月29日（ヘルシーランチ））

マッシュルームチャウダー

梅しらすの五目ピラフ しそ風味（国産米使用）

季節のサラダ

コーヒー