

## 前回12月17日の例会記録

### 出席の状況

会員数 51名（内出席免除 3名） 出席者数 40名 欠席者数 11名

出席率 80.00% 前々回訂正 88.00%

欠席者 藤原, 福元, 原, 原田, 樋口, 堀川, 小橋, 永見, 新倉, 大饗, (平野)

### S . A . A .



中西(敏)会員

12月10日、結婚祝いの美しいお花をありがとうございます。今日で退会となりともさみしく思います。長い間大変お世話になりありがとうございました。皆様の御健康とご活躍をお祈りいたします。



高橋(峯)会員

中西様、御苦労さんでした。北西ロータリーの「マリア」様がなくなるのは残念です。京都に行かれても岡山の北西ロータリーを思い出して下さい。



相原会員

中西敏子会員、色々とお世話になりました。ありがとうございます。



小菅会員

金曜日からの雨で、土曜日の早朝野球は中止になりました。皆の行いは良いはずなので、「ケガをするからやめておきなさい」と言う警告だったように思います。気をとりなおして、年が明けてからスケジュール調整をして、始動したいと思います。



梶谷会員

先月の私共の結婚記念日に立派な花束をお届け下さり、誠に有難うございました。

以上,5件 23,000円(累計 663,000円)

### 会長報告

会長 西山 隆三郎

・12月に入り慌ただしい毎日をお過ごしのことと思いますが、今年も来週のクリスマス家族例会を残すのみとなり、通常の例会は本日が最後となりました。

・11月26日の例会で報告させていただきました、国際ロータリー第2690地区森田昭一郎ガバナーからの「クラブ・ビルダー賞の推薦について」の案内への当クラブの対応につきまして、説明させていただきます。

12月3日の理事・役員会において、「クラブ・ビルダー賞」の要件に該当する会員をピックアップし、検討いたしました結果、岩本会員を推薦することに決定いたしました。推薦の締め切りが先週の13日で、推薦書は提出しております。あとはその結果待ちという状況ですが、皆さんには推薦書を提出したことを報告させていただきます。

・先週もお知らせしましたが、中西敏子会員が今月末をもって退会されることとなり、ご出席されるのは今週の例会が最後となります。平成13年9月17日にご入会され、約11年に渡り当クラブに貢献いただきました。後ほどご挨拶いただきますが、長い間お世話になりました。改めて御礼申し上げます。



### 幹事報告

幹事 相原 利行

・先週の例会でも会長から報告いただきましたが、来年2月3日に開催されますIM(インターシティー・ミーティング)開催のご案内を配布しております。会場はホテルグランヴィア岡山ですので、お一人でも多くの方にご出席いただきたいと思います。出欠の回答の締め切りが12月25日(火)になっておりますが、お早めにご回答いただきますようお願いいたします。

内部卓話

「分娩について考える」

山下 浩一 会員 氏(医療法人 産婦人科山下クリニック)



- ・低開発国 1,000人分娩 母体4人死亡  
100人分娩 児3人死亡
- ・日本 1900年 1,000人分娩 母体4.3人死亡 100人分娩 児3.2人死亡  
1950~1955 〃 1.7 〃 2.8~1.9  
2005 〃 0.05 〃 0.8
- ・安全な分娩 1955年 自宅分娩 98%  
2010年 病院での分娩 98%  
感染予防 出血対策 高血圧の早期発見(妊婦健診)
- ・分娩方法  
旧来の方法 「男は出て行け」「叱咤激励」「気張る」  
ラマーズ法(1070~)夫の立ち会い 独特の呼吸(ヒッヒッヒフー) 気張る  
ソフロロジー法(1980~)夫の立ち会い 呼吸法
- ・ソフロロジー法 平穏な気持ちを保つ方法 1960 1970 1980年代
  - ・感覚は切り換えられる  
味覚 苦い 辛い → 毒 → コーヒー 唐辛子 ビール  
嗅覚 臭い 生臭い → 腐敗 → エビ カニ クサヤ 腐乳  
知覚 痛い → 病気 傷 → 赤チャンに会える
  - ・胎児(赤チャン)をいつも意識する
  - ・瞑想 音楽療法 平穏な気持ち  
ゆっくりした音楽で前向きな言葉を聞く ソフロリミナル
  - ・呼吸法(息を呼くことを中心とした呼吸法)  
赤チャンは産むのではない 勝手に産まれるもの 痛いけど病気でも傷でもない  
陣痛が来たらやっと赤チャンに会える
  - ・脳 ← 知覚神経 (五感)  
→ 運動神経  
随意神経 → 随意運動  
自律神経 → 不随意運動
  - ・交感神経(興奮)=自己保存の神経  
↓ 心拍数増加、散瞳、筋肉の血管拡張、体表 腸血管収縮 立毛、呼吸
  - ・副交感神経(リラックス)  
心拍数減少、縮瞳、筋肉の血管収縮、体表 腸血管拡張 毛は寝る、呼吸
  - ・哺乳類と恐竜 2.3億年 6,500万年
  - ・夜行性 色覚4色 → 2色 → 3色 色盲  
聴覚 耳小骨 1 → 3 10倍  
脳巨大化 20%
  - ・夜盲
- ・人間は息を呼いて止めると平静になる
- ・ソフロロジー法に変えて当院の帝王切開率が 4.4% → 3.1% → 1.9%と59%も減少した。

### 第6回理事、役員会議事録

日時 平成24年12月3日(月)13:30～

場所 ホテルグランヴィア岡山3F「エメラルド」

1. 開 会  
会 長 西山隆三郎  
司会・幹事 相原 利行
2. 出席者の確認  
副幹事 平松 信  
西山隆三郎 小松忠男 相原利行 平松 信 原田徹美 小菅英司 原 全伸 山下浩一  
鴨井利典 岡本和夫 河田 肇 竹本千代子 高橋峯男 横山俊彦 山田喜広
3. 会長挨拶  
西山隆三郎
4. 審議事項
  - (1) 12月、1月、2月のプログラムについて  
・竹本プログラム委員長より、12～1月のプログラムの予定について説明があり、異議なく承認された。
  - (2) クリスマス家族例会について  
・河田親睦活動委員長より、収支計画案及びタイムテーブル案について説明があり、異議なく承認された。
  - (3) 新年互礼会・長寿のお祝いについて  
・同じく河田親睦活動委員長より、収支計画案及び進行案について説明があり、異議なく承認された。
  - (4) クラブ・ビルダー賞の推薦について  
・相原幹事より、当クラブで推薦要件に該当する会員をピックアップした結果、岩本会員を推薦したいとの申し出があり、意見交換を行った結果、異議なく承認された。
  - (5) 「SAKUJI作戦」推進について  
・相原幹事より、国際ロータリー松宮剛理事から「SAKUJI作戦推進について」の案内が届いたことの説明があり、当クラブでの対応について諮ったところ、当クラブとしては申請は行わないとの方針を決定した。
  - (6) 会員の退会について  
・西山会長より、中西敏子会員より今月末をもって退会したいとの届け出があったこと及びその理由について説明があり、異議なく承認された。
  - (7) 後期会費について  
・相原幹事より、後期会費の請求額及びその内訳について説明があり、異議なく承認された。
  - (8) 理事役員の選任時期の改正について  
・高橋(峯)ロータリー財団委員長より、12月2日に開催された「次期クラブロータリー財団委員長会議」について報告があり、理事役員の選任時期を現状より前倒しする必要がある旨の提案があった。この提案について意見交換を行ったうえで賛否を諮ったところ、現状通りとすることで決定した。
  - (9) 細則の改正について  
・相原幹事より、現行と改正案の対照表に基づき、前回提案より「指名委員会の定義」の修正した部分についての説明があり、検討の結果、修正案通りで総会に諮る旨承認された。
5. 報告事項
  - (1) 第2回IDMの決算について  
・相原幹事より、11月19日に開催された第2回IDMの決算について、報告があった。
6. 閉 会  
副会長 小松 忠男

## 例会情報

本日のメニュー (12月24日)

クリスマス家族例会

次回のメニュー (1月7日)

新年互例会