

Rotary



週報

2022~2023年度
国際ロータリーのテーマ

イマジン ロータリー

◆理事・役員 (2022.7~2023.6)

会	長	鴨井利典
副	会	長 笠原英司
幹	事	橋高正剛
副	幹	事 与田卓士
理事・S.A.A.		森本剛仁
副 S.A.A.		小林龍平
会	計	日笠伸之
理事・職業奉仕		入江直人
理事・社会奉仕		原全伸
理事・国際奉仕		山田喜広
理事・青少年奉仕		末吉賢多
理事・会員増強		西岡貞則
理事・プログラム		樋口芳紀
理事・親睦活動		藤木希実子
理事・ロータリー財団		小松忠男
直前	会	長 岡本浩三
次期	会	長 相原利行

No.01348 2022.9.12 第9例会

◆本日のプログラム

9月12日(月)
外部卓話
「知的財産権でビジネスを
有利に」
弁理士法人 せとうち国際特許事務所
弁理士 伊藤 俊一郎 様

◆次回のプログラム

9月26日(月)
「月見夜間例会」



IMAGINE ROTARY

地区のスローガン 「ロータリーの素晴らしさを体感しよう！」

クラブのスローガン 「前に進もう」

岡山北西ロータリークラブ

- 例会場 岡山市北区駅元町1-5
ホテルグランヴィア岡山
- 例会日 毎週月曜日 12:30~13:30

国際ロータリー 第2690地区 第9グループ
事務所 〒700-0902 岡山市北区錦町1-8 岡山県木材会館4階
TEL(086)222-9590・222-0384 FAX(086)224-4288
E-mail : hokusei@ok6rc.jp <http://okayama-hokusei-rc.jp>

友好クラブ 京都朱雀ロータリークラブ
E-mail : jimur@kyotosuzakurc.com

外部卓話

プログラム委員長 樋口 芳紀 会員

瀬野様を紹介させていただきます。
 瀬野様は倉敷市児島唐琴のご出身で、今も唐琴を中心に活躍されておられます。
 プラント工事で50年以上の実績と歴史を誇る、唐琴工業株式会社にて専務取締役の要職に就かれておられます。
 今回ご紹介いただける「王子ヶ岳清掃トレラン」の王子ヶ岳プロギングチームの代表として30名以上の参加者と月1回の清掃活動を行われています。
 本日は御多忙中、お時間をつくっていただきありがとうございます。
 簡単ではございますが、瀬野様のご紹介をさせていただきました。それでは瀬野様よろしく願いたします。



「トレイルランニングとごみ拾い」

王子ヶ岳プロギングチーム～ゴミゼロチャレンジTrail Runners 代表 瀬野 加奈子 様

私は倉敷市児島唐琴という町で生まれ育ちました。目の前が瀬戸内海、裏山には瀬戸内海国立公園の一部でもある王子ヶ岳を望めるといった自然がふんだんにあるところです。

そんな私が、地元である「王子ヶ岳の自然を守りたい」「眺望のすばらしさを知ってほしい」「トレイルランナーのイメージの向上をはかりたい」という目的で月に1回、2019年の7月から行っているのが「王子ヶ岳清掃トレラン」です。

トレランとは『トレイルランニング』の略語で、いわゆる未舗装路(登山道、林道など)を走るスポーツです。国内外でたくさんのレースが有り、10km～100mile(約160km)またはそれ以上の距離を制限時間内でゴールを目指すという競技です。

マラソンをしていた私が、トレランを始めたきっかけは、ウェアをカッコよく着こなして、颯爽と山を駆け抜けていくトレイルランナーへの憧れからでした。何度か山で走るうちにトレランの魅力にすっかり取りつかれました。ちょうどその頃、岡山県トレイルランニング協会の「一登一拾」(1回山に登ったら一個ごみを拾おう!)という活動を知りました。「一登一拾」の意識を始めた頃、地元の王子ヶ岳には、他の山とは比べ物にならないくらいごみが多いことに気づきました。タバコ、ペットボトルなどのポイ捨てごみ、最近増えてきたマスクごみ、また昔捨てられたまま何年も放置されているごみも多くありました。

初めは1人でやっていた活動でしたが、SNSで発信していくごとに、それに共感してくれたトレラン仲間がどんどん増えていきました。そして、徐々に範囲が広がり、1人の時はできなかった近辺の道路沿いや海岸のごみも拾うことができるようになりました。

ごみ拾いはまさに「イタチごっこ」かもしれませんが、負担にならずに毎月継続できているのは、仲間と一緒に楽しみながら活動しているからでしょう。

昨今、海洋プラスチックごみが問題になっていますが、町や山での放置ごみが海へ流れていき海洋汚染の原因にもなっています。一人ひとりがSDGsの一環としてもごみ問題の現状に目を向けることで、少しずつ改善できるのではないかと思います。

これからも「元気に山で走れる限りごみ拾いを続けていきたい」という気持ちと、肩ひじを張らず楽しむことで、王子ヶ岳の魅力を発信しながらごみ拾い活動を続けていきたいです。そしてこの活動を通して、清掃トレランの輪が広まり、周りの人たちのごみに対する意識が変わり、ごみのない山や海を取り戻せたらいいなと願っています。



瀬野様は、マラソンランナーでおられ、数々の出場経験と、女性としては1割程度しか居ないと言われている「サブ4ランナー(4時間を切るランナーのこと)」でいらっしゃいます。マラソン歴は9年ながら、岡山マラソン第1回大会から第5回大会で完走。名古屋ウィメンズマラソン、神戸マラソンを完走。フルマラソンの自己ベストは3時間35分とのことです。トレイルランニング(トレラン)に入賞されたこともあるとのこと。とても小柄な子育てが終わられた方のなせることではないように思えます。一昨年にはランナー仲間が情報を発信してくれたおかげで、西日本放送に特集が組まれ、さらに認知度が上がったそうです。

鴨井会長からもありましたが、RCもゴミ拾いなどの清掃活動を行っており、共通するところがあります。瀬野様もお話しにもありましたが、王子ヶ岳だけに限らずランナーたちが地元の山を清掃トレランするように広がっていくことを期待しますし、我々岡山北西RCも瀬野様に負けないよう、地域に貢献できればと再認識いたしました。本日はお忙しい中、卓話いただきましてありがとうございます。

前回9月5日の例会記録

出席の状況

会員数 40名(内出席免除者 0名) 出席者数 31名
欠席者数 9名 出席率 77.50%
欠席者 福元, 久松, 川本, 小林, 児島, 中村, 田原, 竹本, 氏房

会長報告

会長 鴨井利典

8月はロータリーの会員増強推進月間でした。おかげ様で候補者のオブザーバー参加もあり少しずつではありますが前へ進んでおります。引き続きよろしくお願いたします。RI会長は2023年度中に女性会員の割合を30%にするという目標を設定しました。現在の女性比率は世界合計で25%、アメリカ34%、オーストラリア31%、韓国24%、台湾27%ですが、日本は7.3%、219の国と地域中217位と完全に後れをとっています。女性会員の獲得は日本のロータリーの大きな課題ですので、どうか皆様この点もよろしくお願いたします。



ロータリーの強化月間として9月は「基本的教育と識字率向上月間」となっています。今、日本では義務教育も識字率も問題視されていませんが、世界に目を向ければまだ教育を受けられない貧困国があります。また紛争によって教育が中断された国もあります。自然災害に立ち向かうには、経験と工夫を伝えていくことが必要ですが、それこそ教育によって形成されるものです。我々ロータリーの使命は「ポリオ撲滅」のみならず、こういう国への支援に携わることもあります。国際奉仕とも連携を取り「何ができるか」考えて進めていきたいと思います。

幹事報告

幹事 橋高正剛

- ① 先週の第1回IDMには多くの皆様にご出席いただきありがとうございました。
- ② 本日例会終了後13:30より3F「ルビーの間」において「第3回理事役員会」を開催いたしますので、理事役員の皆様はご出席ください。
- ③ 9月のロータリーレートは1\$ = 139円です。
- ④ 当クラブ創立30周年記念誌、ロータリーの友9月号、ガバナー月信Vol.3を配付しております。
- ⑤ 財団室NEWS9月号、他クラブ週報を回覧いたします。



スマイル報告

鴨井会長：8月29日のIDMに参加の皆様ご苦勞様でした。岩本会員、木本会員タメになるお話をありがとうございました。

瀬野様、本日の卓話楽しみにしております。よろしくお願いたします。

橋高幹事：本日の外部卓話、瀬野加奈子様宜しくお願いたします。

横山会員：先週のIDMは帯状疱疹を患ってドタキャンしてすみませんでした。罹患部位が下半身でお尻のあたりから股関節の右半分まで発疹が出てしまい、痛くて1週間毎日ガニ股で歩いていました。友達から電話がかかってきて日曜日一緒にゴルフに行こうとお誘いがあったのですが、事情を話して断ったところ「日頃からガニ股でスイングしているのに何も不都合などないではないか。」と言われました。ガク!

笠原会員：本日の卓話瀬野様ありがとうございます。宜しくお願いたします。

樋口会員：瀬野様、本日の卓話楽しみにしております。よろしくお願いたします。

平松会員：外部卓話の王子ヶ岳プロギングチーム代表瀬野加奈子様に厚く御礼申し上げます。

森本会員：本日のスマイル、件数が少ないようです。例会、理事役員会の終了まで受けつけております。どうぞ宜しくお願いたします。

8件 22,000円(累計355,000円)

委員会、同好会報告 等

野球同好会

野球同好会 笠原 英司 会員

今週の9月11日(日)15時より高松市東部運動公園にて、高松グリーンRC、高松東RCの連合チームと岡山北西RCの対戦がごございます。高松グリーンRCは四国高松リーグの中で一番強いチームです。岡山北西RCも打ち負けないよう、全精力を傾けて勝利に向かいたいと思います。お時間のある方は、足をお運びください。



インターアクト委員会

インターアクト委員長 日笠 常信 会員

9月4日(日)倉敷高等学校にてインターアクト岡山県ブロック協議会がありました。11月27日(日)岡山県インターアクト指導者講習会については、まだコロナの影響があり、参加人数を各校5名とすることが決まりました。



創立30周年記念実行委員会

創立30周年記念実行委員会 仲田 錠二 会員

岡山北西RC創立30周年記念誌をお配りしております。なお、翁軒の饅頭は残念ながら製造元の都合により製造できないとの連絡をいただいております。



ゴルフ同好会

ゴルフ同好会幹事 森本 剛仁 会員

開催日	主 催	ゴルフ場	連絡事項
9月30日(金)	地区大会記念ゴルフ大会	備中高原北房カントリー倶楽部	申込先 事務局
10月30日(日)	玉野RC・ポリオ根絶 チャリティーゴルフ大会	瀬戸大橋カントリークラブ	申込先 事務局

参加者随時募集中、幹事まで連絡ください。

第1回 IDM

ロータリー情報委員長の岡本会員の進行によりIDMがスタートいたしました。IDMとは、「インフォーマル・ディスカッション・ミーティング」(家庭集会)のことで、例会では発信できないようなこともお互いに発信し合い、ロータリーのことを深く理解し合える場であることを案内いただきました。



その後、料理に舌鼓を打ち、お酒の飲める方はお酒を飲みながら、コロナ感染対策がなされたテーブルで思い思いにディスカッションいたしました。

食事も一段落したころから、全員にマイクが回り、それぞれ感じていることや、思いをスピーチいたしました。いつものことですが、経験の少ないものにとっては、経験豊かな先輩方の有意義なお話はとても参考になります。堀川会員からの「居るだけで貢献でき、自分にも大きなメリットがある」とのアドバイスは、肩肘張らずにロータリーを謳歌できる自信となりました。



岡本委員長の計らいにより、東京RC70年史が回覧されました。著名者、権威者の方々が数多く掲載されており、RCの偉大さを感じました。偉大であるRCだからこそ、このようなIDMが有効なのだと再認識いたしました。

9月お祝い行事

代表スピーチ 木本 克彦 会員

創立会員の中でも一番年寄りでしょうか。誕生日の思い出としましては、喜び過ぎて、食べ過ぎて一週間後に入院したことを思い出します。

85歳になりました、ロータリーのために、そして自分のためにもいい日がこれからも続きますように願います。

本日はありがとうございました。



メニュー情報

本日のメニュー (9月12日(ヘルシーランチ))

御 鮨 秋刀魚寿司(塩焼) 舍利 錦糸玉子 刻み葱 大葉
大根おろし 鱒いくら醤油漬 木の芽 骨煎餅
小 鉢 秋茄子揚げ浸し 糸花鰹 花穂紫蘇 木の芽
赤出汁 三種 水菓子 梨蜜煮 ジュレ ミント葉 コーヒー
次回のメニュー (9月26日) 月見夜間例会特別メニュー



前回メニュー(9月5日) :
ホタテ貝のポワレ マッシュルームのソース