

前回4月13日の例会記録

出席の状況

会員数 55名 (内出席免除 3名) 出席者数 45名 欠席者数 10名

出席率 83.33% 前々回訂正 87.50%

欠席者 加戸, 笠原, 川本, 小橋, 小松原, 大賀, 高橋(裕), 竹本, 山本, (平野)

ビジター

RI第2710地区

広島東RC 松岡 義幸 様

松岡義幸様 パナー交換▶



岡山RC 中島 義雄 様

S.A.A.



木本会員

長い間の欠席、申し訳ありませんでした。温かいお見舞を多くの方々からいただき、感謝しております。本当にありがとうございました。



花房会員

結婚記念日のお祝いのお花束ありがとうございました。ただ家内は膝の手術の為、入院中です。岩本さん、平松さん、お世話になります。私はまた、しばらく一人暮らしが続きます。



原田会員

平松先生御世話になりました。がんと思って覚悟していたら、喉頭白斑症病という事でやれやれでしたが、吐き気と味覚症状はなかなか治りません。



平松会員

四年に一度の第29回日本医学会総会が京都で開催されました。開会式には皇太子殿下の御臨席を仰ぎましたが、山中伸弥教授の開会講演を最前列でお聴きになられましたこと、山中先生はもとより参加者全員深く感銘を受けました。



西山会員

小松会長、樋口、相原会員、先日は有難うございました。当日は雨にならずホッとしています。



小菅会員

(株)公文教育研究会学習療法センター空閑さま、本日はようこそお越しくださいました。公文教育の素晴らしさを皆様に広めて頂き、我が公文式庭瀬中央教室の発展につなげてください。お願いします。



入江会員

先週の花見夜間例会に出席の皆様、お疲れ様でした。楽しいお酒とフラメンコに魅了され、あっという間のひとときでした。ありがとうございました。



樋口会員

・前回のお花見夜間例会では、入江親睦委員長おつかれさまでした。
・4月も半ばになってまいりました。残すところ2か月半、スマイルの方を皆様よろしくお願いします。



岡本(浩)会員

・先日の花見夜間例会は楽しみました。入江親睦委員長、御疲れ様でした。紹介したフラメンコダンスも皆さんに好評の様で良かったです。
・副S.A.A.の任期も残り少なくなり、スマイルが気になっています。皆さまどうぞよろしく。

以上、9件 35,000円(累計 936,000円)

会長報告

1920年に日本でロータリークラブが誕生して以来、例会で歌う歌は全て英語でしたが、1935年日本語歌詞募集により「奉仕の理想」が選ばれました。当時のガバナーの意見で元の詩の「世界に捧げん、我等の生業」を「御国に捧げん、我等の生業」に変更して当選となりました。作詞は京都ロータリークラブの前田和一郎という方で、当時は涙を吞んで承諾されたのですが、お亡くなりになる前にいつの日か原詩の「世界に捧げん」に戻していただきたいと遺言に残したそうです。京都ロータリークラブの見解は、「各クラブ・地区の判断でよろしいのでは…」とのことでした。

自身の生業は、世界や御国を相手にするにはあまりに貧相で、これから先も「御国に捧げん」と歌いながら心の中で「周りの人に少しでも役立つように」と自分に言い聞かせたそうです。会長職も残りわずかとなりました。これからもロータリーの精神を心に刻んで任期を全うしたいと思います。



会長 小松 忠 男

- ①ガバナー月信Vol.10、ロータリーの友4月号を配付しております。
- ②米山梅吉記念館より、館報Vol.25、「春季例祭のご案内」及び「賛助会ご入会のお願い」が届いておりますので回覧致します。
- ③財団室ニュースを回覧致します。
- ④先週の理事役員会において、「同一企業等における会員交代」について協議し、他クラブの取り決め事例を参考にして、以下のように決定しました。
 - ア) 入会金については、免除とする。
 - イ) 年会費については、同年度であれば前任者の会費を引継ぐ。
 - ウ) その他の事は、その都度審議とする。
- ⑤ガバナーエレクト事務所より、次期地区米山記念奨学会委員 大饗会員に地区の米山記念奨学会「指定校選定委員」および「奨学生選考委員」の委嘱状が届いております。(右上写真)



例会プログラム

外部卓話

『脳を鍛えて百歳までお元気に』

株式会社公文教育研究会 学習療法センター 空閑 澄男 様

脳の前頭前野を刺激することにより脳機能の老化を軽減し、認知機能、コミュニケーション機能、身辺自立機能の維持および改善が期待できます。

「周りから憧れの高齢者に」

1. 脳が特に活性化する音読と計算教材を、コミュニケーションをとりながら行います。
2. 一人ひとりに合った教材で、すらすら取り組める内容にしています。
3. 毎回20分程度の短時間ですが、続けることで高い効果が期待できます。
4. 毎回の学習成果を褒め、認めることで、満足感が増し、意欲の向上と脳の活性化につながります。

脳の前頭前野は、手や指を使って創造的なことをしていても活発化します。料理、園芸なども効果があります。一方、テレビ鑑賞、聞くだけや話すだけの一方的な会話では弱い効果しかありません。学習療法は、老化を悪いものとして考えるのではなく、前頭前野を活性化することで、かっこよく年齢を重ねましょうという薦めといえます。学習していただく教材の難易度は総合的に決めますが、やさしめの出発教材とこれ以上難しい問題はさせないという上限を決めるのが大きな点です。出発教材より簡単な問題を出すと、私を馬鹿にしないでとなり拒否されますし、難しい問題だと、こんな問題もできなくなったと引き籠もられたりする場合があるからです。

「認知症ケアに活かす」

2001年に共同研究として始まった学習療法は、もともと認知症の維持・改善を目的に開発されたものですが、10年以上の取り組みを経て学習者の効果のみならず、学習療法に携わるスタッフ、そして家族、施設、ひいては地域の高齢者福祉のあり方にまで効果をもたらすことが確認されています。

1. 学習者にとっては、表情、意欲、コミュニケーション、身辺自立、QOL(生活の質)の向上、その人らしさを取り戻すことを目指します。
2. 施設スタッフにとっての効果として、個別での関わり、観察、気づきからケアに活かすこと、個別のコミュニケーションで信頼関係を築くこと、高齢者の可能性を見出し、引き出すことが期待されます。
3. 元気になる姿を見て家族も喜ばれる。
4. より良いケアをめざそうという風土が生まれ、施設が変わる。

「活力ある地域社会づくり」

学習療法はそれを実施する施設のみで活動するのではなく、地域の施設(スタッフ)同士や地域の人々、他の団体など学習療法を通じた交流や学び合いによるネットワークづくりを大切にします。

クラブ情報

歴史同好会からのお知らせ

歴史同好会幹事 岡本 和夫

歴史同好会の第2回定例会に関して既にご案内しておりますが、現在20名の方から参加のお返事をいただいております。開催日時は4月16日(木)18:30、会場は「はまゆう」です。今回の発表者は岩本会員で、演題は「暦の歴史」です。当日は洋の東西を問わず暦の歴史について聞けるということで、非常に楽しみにしております。参加予定の方は再度予定をご確認いただき、ご参加のほど宜しくお願い致します。



第5回被選理事・役員会議事録

日時 平成27年4月13日(月)13:40~14:26 場所 ホテルグランヴィア岡山 3階「サファイアの間」

司会・幹事 入江 直人

1. 開 会 会長 堀川 辰也

2. 出席者の確認 副幹事 河田 肇

堀川辰也 平松 信 入江直人 河田 肇 坪井雅弘 末吉賢多 嶋井利典 氏房信明 槌田道弘
大饗よし江 山田喜広 小菅英司 西山隆三郎 小松忠男 岡本和夫
オブザーバー 横山俊彦

3. 会長挨拶 堀川 辰也

4. 審議事項

(1)各委員会の予算請求について

・(資料1)の通り。空欄は前年度と同様。

・社会奉仕委員会予算に地区補助金事業を含んでいるため、青少年奉仕委員会予算に移管し双方調整。

・親睦活動委員会予算について、検討する。

① 夜間例会の会員の会費。 ② クリスマス家族夜間例会の家族の会費。

・創立25周年記念式典があるため、花見夜間例会は行わない。

(2)各委員会の活動計画書の提出について …期限(4月末)厳守。

(3)会員増強目標について ・目標は4名増。

・位田会員と福島会員の後任者入会の働きかけを行う。

(4)財団目標について ・財団寄付金を前期・後期の会費に分割して含めること及び金額を検討。

・ミリオンダラーミールの回数増加を検討。

(5)地区補助金事業について

・県下高校に参加依頼の訪問開始に向け、5月11日のクラブフォーラムで高校のリスト(エリア別)を配布。

・1組3名以上で訪問した方が良い。1組が約7~8校担当。

(6)創立25周年記念式典について ・記念誌は作成しない。

・来賓等は、松本現ガバナー、佐藤次期ガバナーと可能なら原田氏。

・招待等は、18RC、京都朱雀RC。OBは呼ばない。

(7)創立25周年記念事業について

・タイへの支援事業は約200万円。内、約100万円は補助金申請済み。

・タイへの渡航費用等が約100万円。

・タイへの支援事業を記録した冊子を作成。

・創立25周年記念事業実行委員会組織は、20周年時と同様。原案を入江次期幹事が作成し、横山実行委員長と調整。

(8)その他

・京都朱雀RCとの今後の合同交流会について、友好クラブ委員会同士で検討してもらう。

・継続審議の次年度年間行事予定は、以下の通り。次回修正版を配布。

① 8月の理事・役員会は、8月10日(月)13:30開始。

② 新年互礼会は、平成28年1月4日(月)18:30開始。

③ 1月の理事・役員会は、平成28年1月4日(月)17:30開始。

5. 報告事項 特に無し

6. 閉 会 副会長 平松 信

例会情報

本日のメニュー (4月20日)

ベイクと豆とキヌアのサラダ仕立て 牛フィレ肉のポワレ 春野菜添え

デザート コーヒー パンとバター

次回のメニュー (4月27日(ヘルシー和食))

揚物(まぐろの串カツ 一口ヒレカツ 生野菜一式(大根、人参、水菜、貝割、ミニトマト、レモン、パセリ、パンプキンサラダ) 別猪口 割ソース)

小鉢(玉子豆腐 振り柚子(美味出し)) 御飯 白御飯(岡山県産こしひかり) 赤出汁 香物(三種)