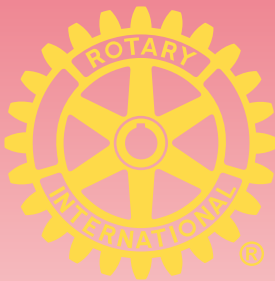


Rotary



週報

2018～2019年度国際ロータリーのテーマ

インスピレーションになろう

No.01212 2018.11.5 第15例会

◆本日のプログラム

11月5日
外部卓話
「わが国・わが県の経済
現状と展望」
日本銀行 岡山支店長
藤田 研二 様(岡山RC)

◆次回のプログラム

11月12日
「インスピレーションスピーチ」
森永 純有 会員
奥田 詠子 会員



BE THE INSPIRATION

◆理事・役員(2018.7～2019.6)

会長 竹本 千代子
副会長 山下 浩一
幹事 仲田 錠二
副幹事 鈴木 一生
理事・S.A.A. 小松原 隆代
副S.A.A. 日笠 伸之

会計 樋口 芳紀
理事・職業奉仕 平松 信
理事・社会奉仕 橘高 正剛
理事・国際奉仕 相原 利行
理事・青少年奉仕 末吉 賢多
理事・会員増強 入江 直人

理事・プログラム 岡本 和夫
理事・親睦活動 西岡 貞則
理事・ロータリー財団 横山 俊彦
直前会長 大饗 よし江
次期会長 山下 浩一

地区のスローガン

「チャレンジしよう」

クラブのスローガン

「直き・諒・多聞を友とし、クラブに友愛を」

岡山北西ロータリークラブ

●例会場 岡山市北区駅元町1-5 ホテルグランヴィア岡山

●例会日 毎週月曜日 12:30～13:30

国際ロータリー 第2690地区 第9グループ

事務所 〒700-0902 岡山市北区錦町1-8 岡山県木材会館4階

TEL(086)222-9590・222-0384 FAX(086)224-4288

E-mail : hokusei@ok6rc.jp <http://okayama-hokusei-rc.jp>

友好クラブ 京都朱雀ロータリークラブ

E-mail:suzakurc@mbox.kyoto-inet.or.jp

例会プログラム

クラブフォーラム 職業奉仕／優良職員表彰

職業奉仕委員会委員長 平 松 信

2018-2019年度職業奉仕表彰として、岡山済生会総合病院 長崎淳子様(推薦者 岩本会員)、株式会社ひまわり薬局 渡辺磨諭子様(推薦者 横山会員)お二方を優良職員表彰させていただきました。(表彰内容は以下の通り)

○岡山済生会総合病院 長崎 淳子 殿(写真右)

あなたは入職以来四十年以上の長きにわたり医事課職員として病棟や内視鏡受付などの業務に精励し患者さんやご家族への親切・丁寧で細やかな対応に感謝されておられます。また幅広い業務に精通しておりその適切な対応は医師をはじめ職員の厚い信頼を得ておられます

ここにあなたの優良な職業奉仕の姿を讃え記念品を添えて表彰致します。

○株式会社ひまわり薬局 渡辺 磨諭子 殿(写真中央)

あなたは薬剤師として地域包括ケアシステムの中で“かかりつけ薬剤師”の資格を取得され夜間休日の対応、重複投与・相互作用の防止、後発品の使用促進など積極的に地域医療に貢献されています。またきめ細かい業務を率先して行い他の職員の模範となっております。

ここにあなたの優良な職業奉仕の姿を讃え記念品を添えて表彰致します。



前回10月29日の例会記録

出席の状況

会員数 55名(内出席免除者 1名) 出席者数 37名(内出席免除者出席 1名) 欠席者数 18名

出席率 67.27% 前々回訂正 94.55%

欠席者 相原, 原, 久松, 岩本, 加戸, 笠原, 川本, 木本, 児島, 小菅, 森本, 大賀, 大畑, 奥田, 大饗, 丹治, 氏房, 山田

ゲ ス ト

岡山理科大学附属中学校・高等学校 インターアクトクラブ

顧問 是沢 晋哉 様 部長 船倉 壮史 様 副部長 青山 修久 様

岡山済生会総合病院 長崎 淳子 様

株式会社ひまわり薬局 渡辺 磨諭子 様

会 長 報 告

会 長 竹 本 千代子

食品ロスについて

例えば平成27年度の推計結果を見ますと、日本では年間約2,842万トンもの食品が捨てられています。このうちまだ食べられるのに捨てられた食べ物が約646万トン。推計ですからもしかしたら、もっと多いかもしれません。

一方、世界には飢餓に苦しむ人々が大勢います。その人々に向けて平成26年度に送られた食糧は年間約320万トンといえますから、命を救うために贈られた援助食糧の約2倍の食糧を捨てたことになります。これは誰が考えても「もったいない」話です。

食品ロスは世界的な問題で、国際連合で決められた「持続可能な開発目標」のひとつに、2030年までに世界全体の食糧廃棄を半減させるとあります。ですから、日本も国を挙げて食品ロスの問題に取り組んでいます。もちろん岡山県でもさまざまな取り組みが行われています。今年の8月には「食品ロス削減ヒント集 食品と家計のもったいないを減らそう!」の改訂版が発行され、県庁ロビーなどで配布されています。これを見ますと、さまざまなヒントが掲載されていますが、なかでも会合によく出席する私たちがすぐに実行できるのが「おかやま30・10(さんまるいちまる)運動」。皆さんご存じかと思いますが、宴会の食べ残しを削減するための運動で、宴会の時に最初の30分と最後の10分は席から動かず食事をし、食べ残しを減らそうと呼びかけています。失礼があつてはと、すぐにビールを持ってつぎに回る人や名刺を持って挨拶に行く人もおられますが、ここはぐっと我慢して、まずは食事を取り、最後に残ったものやデザートをしっかり食べようという運動です。

また、最近では「ドギーバッグ」といって食べきれなかった料理を持ち帰るためのバッグも注目されています。持ち帰るという行為には、食中毒の問題も発生しますので、店舗側では許可しにくいということもあり、これに併せて自分の責任において持ち帰りますという「自己責任カード」もあるそうです。

話を「食品ロス削減ヒント集」に戻しますと、ほかにも「買いすぎず」「使いきる」「食べきる」という3つの食品ロスを減らすポイントについて、イラストを用いて分かりやすく解説しています。全23ものヒントが紹介され、日常生活で役立つ小冊子です。例会での食品ロスも考えさせられます!!



幹事報告

幹事 仲田 錠二



- ① 11月のロータリーレートは1ドル=112円です。
- ② ガバナー事務所より、地区大会ご出席の御礼状が届いております。
- ③ 10月27日(土)一斉ボランティア清掃活動には多くの皆様にご参加いただきありがとうございました。
- ④ 他クラブ週報を回覧いたします。

2018-19年度国際ロータリー第2690地区 地区大会

先日の地区大会において優秀インターアクトクラブとして岡山理科大学附属中学校・高等学校が末長範彦ガバナー特別賞を受賞しました。

(船倉様(中央)と青山様(右))▶



◎インターアクトの活動について

岡山理科大学附属中学校・高等学校 是沢 晋哉 様

本日は、お招きいただき誠にありがとうございます。インターアクトクラブの活動について報告いたします。

7月のインターアクト地区大会では、ホスト校としての運営に皆様にも大変お世話になりました。台風接近のため予定短縮になりましたが、有意義な会が開けました。現在、地区大会の報告書を作成中であります。記念講演の大原先生にお目通しいただいたら、いよいよ印刷という段階になります。

平素のインターアクト活動についてですが、さまざまな活動を行っております。この土曜日には、あしなが学生募金の街頭募金に参加させていただきました。また、ここにいる2名は自主的に11月11日の「岡山マラソン」のボランティアスタッフに参加します。また、11月23日にはインターアクト指導者講習会が新見で開かれます。先ほど竹本会長様のお話にもありました「SDGs(持続可能な開発目標)」に関わるテーマで学習をします。

生徒たちは、さまざまな活動を通じて自分と周りがそれぞれ向上することができるようにがんばっておりますので、私たちもそれを今後も応援していきたいと思っております。



S . A . A .

竹本会長：優良職員表彰を受けられる長崎様、渡辺様おめでとうございます。

岡山理科大学附属中学校・高等学校の皆様 優秀インターアクトクラブ賞の受賞おめでとうございます。

仲田幹事：長崎様、渡辺様ようこそ岡山西北西ロータリークラブへ。本日の優良職員表彰おめでとうございます。少し緊張すると思いますが例会をゆっくり楽しんでください。

平松会員：長崎淳子様、渡辺磨諭子様「優良職員表彰」の受賞まことにおめでとうございます。ご推薦いただきました岩本一壽会員、横山俊彦会員に心から感謝申し上げます。

横山会員：今日は弊社の渡辺さんを表彰していただきありがとうございます。

山下会員：優良職員表彰の長崎様、本日はおめでとうございます。私の済生会時代にクラークをして頂きました。

日笠(常)会員：是沢先生、岡山理科大学附属中学校・高等学校インターアクトクラブ 部長 船倉君、副部长 青山君、ようこそ。7月の地区大会は一日で終わりましたが、よく頑張ったと思います。

小松原会員：本日のお席は新たな試みでくじ引きにさせていただきました。いつもとは違う顔ぶれで楽しい時間をお過ごしください。昨日の作法同好会、たった一度の練習にもかかわらず正式なお茶室で、皆様すばらしいお茶の頂き方でした。ありがとうございました。

橘高会員：10月27日(土)の清掃活動にご参加されました会員の皆様、また副委員長の松村様、大変お世話になりました。

松村会員：土曜日は清掃活動お疲れ様でした。また本日はネクタイ着用忘れてしまいすみません。スマイルします。

藤岡会員：先週の地区大会とガバナー公式訪問例会は東京での結婚式や仕事の都合で欠席となりました。おわりにスマイルします。

花房会員：臨時収入がありましたので、スマイルします。

野田会員：結婚記念日に素敵な花束をいただき感謝します。妻も大喜びでした。27日の岡山市美しいまちづくりのボランティア活動に妻と参加しました。よい経験をさせて戴きました。お世話を戴いた松村会員に感謝致します。

西岡会員：橘高様、土曜日はお世話になりました。

日笠(仲)会員：先週初めてベトナムに行ってきました。無事に帰国できましたのでスマイルします。

14件 44,000円 (累計 655,142円)

歴史同好会「伊勢旅行記10月7日～8日(前編)」

歴史同好会 幹事 岡本 和夫 会員

伊勢国は現在の三重県の大半を占めているが、南西部の北・南牟婁郡は紀伊国である。のちに伊賀国、志摩国を分け、伊勢湾を西から囲んでいる。今年の歴史同好会恒例の秋の研修旅行は伊勢方面に出かけた。伊勢国の中心は、国府や国分寺のあった鈴鹿市である。最初に関宿を訪れた。東海道五十三次第47番目の宿で、東の追分から西の追分までゆるやかに上りながら約1.8km続いている。東の追分から南へ伊勢別街道を分け、西国からの参拝者が神宮をめざした。ここより西の坂下宿から難所の鈴鹿峠を越えて、近江の土山宿へと続いていくが、この地の馬子唄に「坂は照る照る 鈴鹿はくもるよ あいの土山雨が降る」とあるように天候が変化し、旅人を悩ましたことであろう。東国からの参拝者は、四日市の日永の追分から湾岸に沿って南下する伊勢街道を利用した。陽光に照らされた伊勢湾を遠くに見ながら伊勢道を南下していったが、昔の参拝客も気分の昂揚も加わり伊勢路を楽しんだことであろう。湾岸の白子までが江戸時代紀州藩の領地であり、伊勢商人が大いに活躍していたという。「江戸に多きもの 伊勢屋に稲荷 犬の糞」との俗謡がある。久居ICで降り、雲出川近くの松浦武四郎記念館を訪ねた。松浦(1818～1888)は江戸時代後期に活躍した探検家・旅行家・出版家である。16歳から日本国内をめぐり、その後、祖地肥前平戸で僧となったが、天涯孤独の身になってから環俗し蝦夷地の探検を始めた。6回の蝦夷の探検で詳細な地図を作り、アイヌ語から石狩や後志などの現在の地名を生み出した。樺太や択捉島まで探検し、明治2年開拓判官となり「北海道(当初は北加伊道)」と命名した。余生は著述に耽り、死の前年まで全国歴遊を続けた。また好古家や天神信仰家としても知られ、記念館には「武四郎涅槃図」が展示されている。

松阪は、蒲生氏郷が近江日野から松ヶ島に移り、1588年現在の四五百森(よいほのもり)に築城して本格的な町造りが始まった。当時、「伊勢の松阪毎着て見ても褶(蒲生飛騨守氏郷)の取様で襦(町)悪し」といわれたように、道は見通しが悪く、店の間口・軒先も不揃いであった。1619年家康の十男頼宣が紀州和歌山に入ってから、白子領・松阪領・田丸領の勢州三領を統括し18万領を領有した。伊勢街道に面した三井発祥の地の前を通ってしばらくすると旧小津家である。現在は「松阪商人の館」として開放されている。小津家は、代々清左衛門を襲名した江戸店持ちの伊勢商人で、三井・長谷川などと並ぶ屈指の豪商であった。338坪の敷地には蔵や幾つもの座敷が配され、千両箱や万両箱を目にした。店先の往来とともに往事の繁栄繁盛ぶりがうかがえた。展示室として解放されている内蔵には大正時代の富豪番付があり、東西の横綱に岩崎・三井、大関関脇には、安田・大倉・小津・鴻池・古河・川崎・浅野など旧財閥の名が連なっていた。一つ通りを隔てたところに旧長谷川邸がある。「丹波屋」を屋号として代々治郎兵衛を名乗り、広重作の「東都大伝馬街繁栄之図」には長谷川家の江戸店が描かれている。奥に土蔵が4棟と貴重な大正座敷、蔵の背後には、かつて紀州藩勢州奉行所があった土地を明治になって長谷川家が購入し、離れや四阿、回遊式庭園を造っている。通りに出ると、松阪牛の店の多いことに気づく。和田金や牛銀など店の構えや規模などさまざまである。天守閣のない松阪城内を散策しながら、本居宣長記念館に立ち寄った。旧宅は旧長谷川邸の近くにあったが、現在建物は城内に移設されている。



関宿東追分の鳥居



関宿の町並み



昼食は松阪牛

11月お祝い行事

例会情報

本日のメニュー (11月5日)

造り 鰯炙り 瀬戸内鯛 鮎 妻一式 県産昔醤油
小皿 あおさ海苔刺身蒟蒻 酢味噌
焚合 がんと大根の旨煮 紅葉人参 青身
温物 茶碗蒸し 餡掛け 振り柚子
御飯 木ノ子御飯(岡山県産こしひかり)
赤出汁 三種 香物 三種盛り

次回のメニュー (11月12日)

鴨肉と茄子 和のテイストを添えて
牛肉のポワレと焼野菜、牛蒡のソース
デザート コーヒー パンとバター



前回メニュー(10月29日):
キノコのタルトに野菜のブーケを添えて