

Rotary



週報

ロータリーは世界をつなぐ

2019～2020年度国際ロータリーのテーマ

No.01257 2019.12.2 第18例会

◆本日のプログラム

12月2日
クラブ年次総会

◆次回のプログラム

12月9日
内部卓話
堀川 辰也 会員



ROTARY CONNECTS THE WORLD

◆理事・役員(2019.7～2020.6)

会長 山下 浩一
副会長 岡本 浩三
幹事 西岡 貞則
副幹事 森本 剛仁
理事・S.A.A. 笠原 英司
副S.A.A. 楠 慎平

会計 仲田 錠二
理事・職業奉仕 氏房 信明
理事・社会奉仕 鈴木 一生
理事・国際奉仕 野田 洋市
理事・青少年奉仕 山田 喜広
理事・会員増強 樋口 芳紀

理事・プログラム 堀川 辰也
理事・親睦活動 小松原 隆代
理事・ロータリー財団 小松 忠男
直前会長 竹本 千代子
次期会長 平松 信

地区のスローガン

「I'm a Rotarian!」

クラブのスローガン

「ロータリーを楽しもう(Enjoy Rotary)」

岡山北西ロータリークラブ

●例会場 岡山市北区駅元町1-5 ホテルグランヴィア岡山

●例会日 毎週月曜日 12:30～13:30

国際ロータリー 第2690地区 第9グループ

事務所 〒700-0902 岡山市北区錦町1-8 岡山県木材会館4階

TEL(086)222-9590・222-0384 FAX(086)224-4288

E-mail : hokusei@ok6rc.jp <http://okayama-hokusei-rc.jp>

友好クラブ 京都朱雀ロータリークラブ

E-mail:suzakurc@mbox.kyoto-inet.or.jp

スマイル報告

山下会長：23日(土)岡山済生会病院創立80周年に参加しました。済生会の歴史の知らない面に触れられ有意義でした。

18日(月)京都朱雀RCが来岡され例会後、当期・次期の互いの幹事が集まり、今後の事を話し合うようになりました。新しい(若い)世代の力を発揮してくれると思います。

西岡幹事：昨日会員5名で、犯罪被害者支援フォーラムに参加してきました。12月に外部卓話をお願いしております。

本日、倉敷市の入札物件が落札できました。

堀川会員：先日の歴史同好会では仲田会員の剣道の歴史、大変勉強になりました。次回は2月20日の予定です。多数の方の参加をお願いいたします。

笠原会員：来月の高校生による岡山の歴史・文化研究フォーラム楽しみにしております。

平松会員：令和元年11月23日(土)に岡山県済生会創立80周年、看護専門学校創立60周年、ライフケアセンター創立20周年の記念式典・祝賀会を開催させていただきました。RCの皆様のお陰と心から感謝申し上げます。

岡本(浩)会員：先週23日済生会病院創立80周年記念式典おめでとうございます。岩本支部長、平松先生、90周年目指して頑張ってください。

大饗会員：ニュージーランドに留学していた孫が5年振りに帰国しました。大学は日本のどこかに行くそうです。中学2年から今日までよく頑張ったと感動しています。

鴨井会員：結婚記念日の花束をありがとうございました。35回目ともなると二人とも忘れておりました。これからもロータリー精神で続けていきます。

末吉会員：例会を欠席しておりました。スマイルいたします。

楠 会員：本日、所用のため途中退席します。申し訳ありません。

ハローファクトリー：本日の売上の一部よりスマイルを頂戴しております。

クラブ情報

11件 30,100円 (累計 659,082円)

インタラクティブ委員会

インタラクティブ委員会 委員長 日笠常信 会員

11月24日、就実高等学校にて第43回インタラクティブ指導者講習会が開催されました。

AMDAの菅波理事長による国際貢献・社会貢献活動についてお話がありました。

こちらが良いと思うことでも、相手方にとって良いとは限らないので援助を受ける側の意図をくみ取ることが大切です。



親睦活動委員会

親睦活動委員会 委員長 小松原 隆代 会員

新年互礼会の開催にあたって、これから届くであろうお歳暮の提供をお願いします。

お一人一個お願いします。



歴史同好会「剣道の歴史」

仲田 錠二 会員

剣道ってどんなもの?どんな歴史があるの?私なりに分かりやすく簡単にまとめてみました。

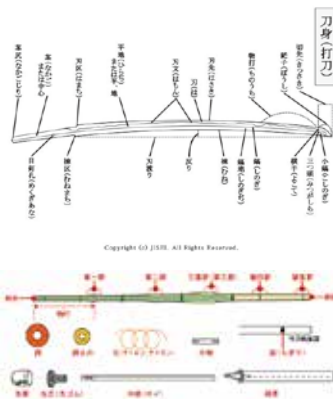
剣道は弓道、柔道、合気道、薙刀道などと同じ武道の一つでスポーツとは違います。

スポーツは健康で楽しむもので、競技性があるものです。

剣道はもともと江戸時代までは剣術と言われ人を殺すために生まれた剣の術でした。今は本当の刀を持って戦わなくなって勝ち負け(生き死に)はありませんが、心身を鍛えるために一生通して道を究めていくものであり、自分との闘いなので人と競技するのが目的ではありません。なので試合もあくまで自分の研鑽、打って反省、打たれて感謝、自分以外は皆先生と教わります。応援をする事も禁止、ガッツポーズや喜びの表現で一本取り消しにもなります。

高段者の先生に若い時よりスピードが遅くなって打てない、反射が悪くなって避けられないなど言おうものなら、剣道の事を何も分かってないと怒られます。剣道は死ぬ前の日が一番上手でなければならぬと。剣道の理念は剣の理法の修練による人間形成の道であると。

またスポーツでないので試合のルールが分かりにくい難点があります。昔は脛もあり投げ飛ばして



も良かったそうですが、基本は面、胴、小手、突きなどの部位を捉えれば一本、二本先取した方が勝ち、但し『気剣体一致』していなければ一本になりません、フェンシングのように部位に当たればランプがついて勝負がはっきりするようにはならないのです。

気剣体一致とは？

充実した氣勢が『気』、竹刀の打突部で打突部位を刃筋正しく打突するのが『剣』、適正な姿勢が『体』この3要素に『残心』を加えて友好打突になります。

3人の審判で判断するのですが上記の事から主観がかなりを占めるので一般の方には分かりにくいのです。

今のように防具を付けて稽古をするようになったのは江戸後期で当初は袋竹刀・藁肌竹刀(ひきはだ)をもちいていました。その後打ち込み稽古が考案され幕末にかけて今のような竹刀と防具になっていきました。

④の写真が今の剣道の稽古の様子ですが、昔の剣道と違う、昔の日本人とは違う所に気が付きますか？答えは足です。昔は右手と右足、左手と左足を動かす『なんば』(重力や踏む力を使う)

今は体をひねって使う動作(瞬発力や筋肉を使う)昔はすり足、踵体重(なので下駄や草履で走れました)今は飛び込み足、つま先体重(靴やスパイクが有効)今でも昔ながらの体の使い方を相撲・合気道・中国拳法など色々な競技がしています。剣道でも剣道型にはその動作が残っています。

宮本武蔵の五輪の書の中にも「足運びは、つま先をやや浮かし、踵を強く踏む。足の使い方は場合によって大小遅速の相違はあるが、ふつうに歩むように自然に使うこと。飛ぶような足、浮き上がった足、固く踏みつけるような足はよくない。」とあります。

敗戦後、剣道は連合国軍によって中断させられました。占領がとかれた1952年に全日本剣道連盟によってアメリカの了解を得るためとも言われますがスポーツとして再開します。

今でも昔の日本人のように効率よく体を使う方もおられます。

甲野善紀(こうのよしり)身体技法の研究者

これからも昔の方が身に付けていた事を上手に取れ入れて剣道が発展していけばと思います。

最後に剣にまつわる言葉をいくつか紹介します。全て分かりますか？

両刀使い・抜打ち・抜差しにならない・快刀乱麻・刀折れ矢尽きる・刀の錆・太刀打ちできない・単刀直入・反りが合わない・付焼刃・押っ取り刀・折紙付き・懐刀・伝家の宝刀・焼きが回る・焼きをいれる・鞘当て・急場凌ぎ・目貫通り・身から出た錆・鎧を削る・地金がでる・元の鞘に納まる・助太刀



12月お祝い行事

例会情報

本日のメニュー (12月2日)

焼八寸 サーモン照焼 削り柚子 玉子焼き (岡山県産) 染玉 木の芽
ブロッコリー松前漬 諸味噌 薑 海鼠雲和へ (ぼん酢)
蓋物 上用百合根万頭 若芽餡 (銀餡) 捌ずわい蟹 生姜
御造り 瀬戸内産真鯛 鮪 芽物一式 県産昔醤油
小鉢 蟹味噌豆乳流し 山葵 花穂紫蘇 琥珀ジュレ
御飯 岡山県産こしひかり
赤出汁 滑子 若芽 葱 粉山椒
香物 白菜レモン 青しそ広島菜 黒糖良京

次のメニュー (12月9日(ヘルシーランチ))

金目鯛とお野菜のポトフ仕立て 白菜とりんごのサラダ くるみドレッシング
パン コーヒー デザート



前回メニュー(11月25日):
ポークカツカレー